

Beste VOM-leden,

Op woensdagmiddag 20 november 2024 verzorgt Aventus studente Dione van de opleiding Sport en Beweging, onder supervisie van docent Mark Ratelband, een presentatie over **valpreventie** voor ouderen.

Vervolgens gaan we onder hun supervisie een uurtje **praktijkoefeningen** doen in de sportzaal.

Aan bovengenoemde activiteit kunnen maximaal 14 personen deelnemen. Bij meer dan 14 aanmeldingen zal er een tweede middag worden ingepland.

| | |
|------------|--|
| Datum | 20 november 2024 |
| Tijd | 15.00 uur Verzamelen voor hoofdingang Aventus, Musschenbroekstraat 20, 7316JD Apeldoorn |
| | 15.00-15.30 uur Koffie/thee met vlaai |
| | 15.30-16.00 uur Presentatie door Dione |
| | 16.00-17.00 uur Praktijkoefeningen in de sportzaal |
| Kleding | Soepele kleding bijv. trainingspak |
| Schoeisel | Gymschoenen (in ieder geval geen schoenen die buiten gebruikt worden) |
| Kosten | € 5,- per persoon |
| Aanmelding | S.v.p. vóór 16 november via activiteit@vom-aventus.nl De (gelijktijdige) betaling kan naar NL16 INGB 0003 2906 51 t.n.v. VOM Aventus o.v.v. Valpreventie 2024 (NB Officiële naam bankrek. is: Vereniging van Oud-Medewerkers ROC Aventus) |

Namens de activiteitencommissie,

Theo Jansen
06-255 43 801