

Beste VOM-leden,

Op 30 november 2023 kon de valpreventie i.v.m. de blessure van studente Myrthe niet doorgaan. Er is inmiddels een nieuwe datum gepland.

Donderdagmiddag 18 januari 2024 verzorgt Aventus studente Myrthe van de opleiding Sport en Bewegen, onder supervisie van docent Mark Ratelband, de presentatie over **valpreventie** voor ouderen.

Vervolgens gaan we onder hun supervisie een uurtje **praktijkoefeningen** doen in de sportzaal.

Voor bovengenoemde activiteit is nog plek beschikbaar voor 6 personen. Iedereen die zich in november 2023 heeft aangemeld hoeft dat **niet** opnieuw te doen.

Datum 18 januari 2024

Tijd 15.00 uur Verzamelen voor hoofdingang Aventus,
Musschenbroekstraat 20, 7316JD Apeldoorn

15.00-15.30 uur Koffie/thee met vlaai

15.30-16.00 uur Presentatie door Myrthe

16.00-17.00 uur Praktijkoefeningen in de sportzaal.

Kleding Soepele kleding bijv. trainingspak

Schoeisel Gymschoenen
(In ieder geval geen schoenen die buiten gebruikt worden)

Kosten € 4,- per persoon

Aanmelding S.v.p. vóór 15 januari via activiteit@vom-aventus.nl
Uw (gelijktijdige) betaling kunt u doen op NL16 INGB 0003 2906 51
t.n.v. VOM Aventus o.v.v. Valpreventie 2024
(NB Officiële naam bankrek. is: Vereniging van Oud-Medewerkers
ROC Aventus)

Namens de activiteitencommissie,

Theo Jansen
0625543801