

Beste VOM-leden,

Door omstandigheden is de valpreventie in november niet doorgedaan. Je kunt je nu als nog aanmelden.

Op **woensdagmiddag 22 februari 2023** verzorgt Aventus student Shaiq; van de opleiding Sport en Bewegen, onder supervisie van docent Mark Ratelband, een presentatie over valpreventie voor ouderen.

Vervolgens gaan we onder hun supervisie een uurtje praktijkoefeningen doen in de sportzaal.

Aan bovengenoemde activiteit kunnen maximaal 14 personen deelnemen.

Datum: 22 februari 2023

Tijd :15.00 uur Verzamelen voor hoofdingang Aventus,

Musschenbroekstraat 20, 7316 JD Apeldoorn

15.00-15.30 uur Koffie/thee met vlaai

15.30-16.00 uur Presentatie door Shaiq

16.00-17.00 uur Praktijkoefeningen in de sportzaal.

Kleding Soepele kleding bijv. trainingspak

Schoeisel Gymschoenen

(in ieder geval geen schoenen die buiten gebruikt worden)

Kosten 4,- per persoon

Aanmelding S.v.p. vóór 15 februari via vomroc@aventus.nl

Uw (gelijktijdige) betaling kunt u doen op NL16 INGB 0003 2906 51

t.n.v. VOM Aventus o.v.v. Valpreventie 2023

(NB Officiële naam bankrek. is: Vereniging van Oud-Medewerkers
ROC Aventus)

Namens de activiteitencommissie,

Theo Jansen