

Vereniging van Oud-Medewerkers Aventus

Corona in een notendop

Vrijheid
















Het is  
zoals het is...

Bijzondere zaken: hoenders (2)

FORUM

WOM

Activiteiten onder voorbehoud van de ontwikkelingen rond **coronavirus Covid-19** en de richtlijnen van het RIVM en de overheid.

Zwart vermeld: gaat vrijwel zeker door.		Grijs vermeld: is nog niet rond - wijzigingen voorbehouden dus!		
Activiteitenagenda 2022		Activiteit		
Januari		19 jan.	Nieuwjaarsbijeenkomst ► uitgesteld tot ... zie april <b>Gecancelld! (Maatregelen coronavirus)</b>	Apeldoorn
Februari		01 febr. 22 febr.	Lezing + naar Drents Museum (Frida Kahlo) <b>Beide gecancelld! (Maatregelen coronavirus)</b>	Apeldoorn Assen
Maart		09 maart	Ledenvergadering (ALV) Toegift: Water - (amateur)fotografie Drankje/hapje	Apeldoorn
April		.. april	'Vier de Lente' Elkaar ontmoeten en bijpraten onder het genot van een hapje en een drankje	Apeldoorn
		.. april	Pitch & Putt Uitrusten op het terras	Bussloo
Mei		25 mei	Bedrijfsbezoek Leolux Meubelfabriek	Venlo
Juni		21 juni	De Kruidhof - hortus van Fryslân (Europa's grootste botanische kruidentuin)	Buitenpost
Juli		14 juli	Naar De Veenkoloniën (Unesco-lijst)	Frederiksoord
Augustus		18 aug.	Bezoek aan Hanzestad Hasselt Met een stadswandeling Rondleiding in het Oude Stadhuis	Hasselt
September		13 sept.	Museum Schokland met rondleiding Schokland + bezoek aan Windpark NOP (rondleiding door 11Beaufort)	Schokland Nagele
Oktober		.. okt.	Rondkijken in de Royal Talens fabriek	Apeldoorn
		20 okt.	Paddensstoelenexcursie (o.l.v. Corlène van den Camp)	Laag-Soeren
November		.. nov.	Yakult fabriek - rondleiding	Almere
		.. nov.	Bewegen van groot belang Valpreventie, voeding, gezond blijven!	Apeldoorn
December		.. dec.	Kerstactiviteiten (tips)	...

Deelname aan de excursies die de VOM via de Activiteitencommissie aanbiedt, is voor eigen risico. De VOM of de Activiteitencommissie kunnen in deze niet worden aangesproken; de verantwoordelijkheid berust bij de deelnemers zelf. De VOM is niet aansprakelijk voor schade, van welke aard dan ook, die voortvloeit uit of samenhangt met deze zelf geboekte excursies.

Activiteitenagenda: bijgewerkt op 12 maart 2022

## VRIJHEID

Tekst: van de voorzitter

### Terug naar normaal?

De titel 'Vrijheid' wilde ik eigenlijk gebruiken voor het 'terug' naar normaal, nu de coronamaatregelen versoepeld zijn. Maar zo blijkt, helemaal 'vrij' zal het nooit meer zijn. De omikronvariant waart rond. Thuis tests en, als het nodig is, testen bij de GGD. Daar zullen we mee moeten leven.

Gezondheid staat voorop.

### Strijd en onvrijheid

Maar de coronamaatregelen vallen in het niet bij de onvrijheid van de Oekraïense staatsburgers. Hun vrijheid is ernstig in gevaar.

De vele beelden en verhalen die dagelijks op ons afkomen, via sociale media en televisie, drukken ons met de neus op de feiten.

Een strijd in Europa die ik niet voor mogelijk heb gehouden.

Het houdt mij bezig. En ik maak me zorgen.

### Bevoorrecht

Meer en meer ben ik me bewust van het feit hoe fijn het is dat we elkaar nu weer kunnen ontmoeten bij een mooie of interessante activiteit.

Vrij om zelf te kunnen bepalen om daaraan deel te nemen.

Voor 2022 heeft onze activiteitencommissie een mooi programma voor ons in petto. Kijk bij het programmaoverzicht in deze uitgave.

Graag begroet ik u weer bij een van onze activiteiten.

Veel leesplezier gewenst in onze 'op een na laatste' papieren uitgave van het VOM Forum!

Jannetje Bruyns-de Graaf



## VOM FORUM: INHOUD

2	Activiteitenagenda 2022
3	Van de voorzitter / Colofon
4	Van het bestuur
5	Reilen en zeilen Aventus
6	Van de activiteitencommissie
7	Corona in een notendop
8	De Estafette
9	Bijzondere zaken: hoenders (2)
10	Pensioen de stand na ... jaar
11	Het is zoals het is...
12	Vragen over het VOM Forum (FAQ)
12	Algemene informatie + Belangrijk!

## COLOFON

### VOM Forum

Een blad voor en door leden van de Vereniging van Oud-Medewerkers (VOM) Aventus.

### Verschijning

Elk kwartaal

### Verspreiding

Leden VOM Aventus en belangstellenden  
College van bestuur Aventus  
Sectoren en diensten van Aventus

### Redactie

Jeanne Wesseldijk (redacteur)  
jwesseldijk@hetnet.nl // 0570 546160

### Drukwerk

Editoo B.V. te Arnhem

### Op de voorpagina

Uitzicht! - bij het Woudagemaal  
te Lemmer (foto: Riët Brand)



## Van het bestuur

**Coronavirus Covid-19 en de VOM Ledenvergadering / 'Vier de Lente' Enquête / Jaarcontributie 2022**



## Coronavirus en de VOM

### Een nieuw en hoopvol jaar!

De nieuwjaarsbijeenkomst werd helaas afgeblazen i.v.m. coronamaatregelen. In plaats daarvan ontving u van ons een welgemeende nieuwjaarswens. Hiernaast de aankondiging van 'Vier de Lente'. Een bijeenkomst in april!



## Ledenvergadering 2022 (ALV)

### Weer in het normale stramien!

Op 9 maart vond de algemene ledenvergadering plaats. Vooraf, voor de liefhebbers, een lunch in brasserie Intermezzo.

### VOM Aventus en de WBTR

De Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) is ingevoerd. Het bestuur is hierover in overleg met de jurist van Aventus.

## Contact met VOM'ers

Wilt u contact zoeken i.v.m. een stukje in het VOM Forum, een activiteit (vervoer afstemmen) of om een andere reden? Kijk op uw ledenlijst + bel, mail of schrijf.



## 'Vier de Lente'

**Vooraankondiging: verwacht in april**

Beste leden,

Met veel plezier kondig ik, ook namens mijn medebestuurleden, de 'Vier de Lente' bijeenkomst van VOM Aventus aan. Al twee jaar kon het bestuur geen nieuwjaarsbijeenkomst organiseren, vanwege de coronamaatregelen.

Met deze 'Vier de Lente' bijeenkomst willen we onze leden (met/zonder introducé) de mogelijkheid bieden om elkaar weer eens te treffen onder het genot van een hapje en een drankje!

De bedoeling is om de bijeenkomst in april te laten plaatsvinden. We zijn nog in overleg met Aventus Apeldoorn over datum en tijd. Zodra er spijkers met koppen geslagen zijn, hoort u van ons.

Wij begroeten u graag in april!

Jannetje G. Bruyns-de Graaf (voorzitter VOM Aventus)

### Wisseling van de wacht

Bij de ondersteuningsgroep treedt een nieuw lid aan, Gerard Feith. Hij neemt het beheer van de website over van Jeanne Wesseldijk. Hij heeft veel ervaring met ict. Welkom Gerard - we zien uit naar onze samenwerking!  
Verder geen wisselingen.  
Eind juni ontstaat er een vacature, omdat Jeanne dan definitief stopt met het VOM Forum.

### Enquête VOM Aventus 2022

Zie op de pagina hiernaast.

### Toegift: 'Water - door de ogen van een amateurfotograaf'

Oud-collega Louw Visser vertelt over het werkproces dat ten grondslag ligt aan z'n thematische foto's en fotoboeken. Water in al zijn vormen staat centraal. Boeiend om te zien!

## Reilen en zeilen Aventus

Tekst: Jannetje Bruyns-de Graaf

### We Got your Back - programma IOP

No worries, we got your back! Steeds meer blijkt dat studenten een studieachterstand hebben opgelopen door de coronamaatregelen. Geen lessen meer op school en dat geldt ook voor de praktijklessen en stages. Door ondersteuning van de overheid kon Aventus het Inhaal & Ondersteuningsprogramma (IOP) ontwikkelen. Dit programma is speciaal voor studenten die door de coronamaatregelen leerachterstand hebben opgelopen! Er worden extra activiteiten georganiseerd om studenten te helpen, bijvoorbeeld met het wegwerken van die achterstanden, een plan-master te maken of zijn/haar sociale skills te upgraden.

Aventus is heel blij dat de overheid extra geld beschikbaar heeft gesteld. Ze kunnen zo studenten helpen die op dit moment die hulp goed kunnen gebruiken. Waaruit bestaat die hulp? Een van de studenten vertelt hoe zij die hulp aangeboden kreeg en hoe zij er nu voor staat. De student is 17 jaar en tweedejaars student biologisch-medisch analist ni-



### Enquête VOM Aventus 2022

#### Stand van zaken: op de goede weg!

De enquête van VOM Aventus is half januari verspreid. Er hebben 61 VOM-leden gereageerd. Een respons van 52 % (ter vergelijking in 2017 een respons 44 %). De respondenten hebben wat betreft de activiteiten hun voorkeuren uitgesproken, suggesties aangedragen en inzicht gegeven in de redenen om wel/niet deel te nemen aan de activiteiten. Voor een 'Marktplaats' was belangstelling.

#### Tevredenheid

Over het algemeen vindt men dat VOM

## Extra informatie - Reilen en zeilen Aventus

[www.ventus.nl/nieuws](http://www.ventus.nl/nieuws) > scrol naar 'We Got your Back'

[www.ventus.nl](http://www.ventus.nl) > Dit is Aventus > Over Aventus > Jaarverslag en meer

veau 4 in Deventer. Ze woont nog gezellig thuis. Op dit moment is zij superdruk met school en heeft ze een bijbaantje in de horeca. Haar dagen vliegen om! 'Ik ben blij dat ik weer lessen volg op school, maar online les was ook top omdat ik dan gelijk mijn huiswerk kon maken.'

#### Hoe ben jij ondersteund en wie heeft jou hierbij geholpen?

Ik heb gebruik kunnen maken van een studietoelichting, zodat ik mijn achterstanden in kaart kon brengen en kon gaan wegwerken. Tijdens de lessen burgerschap werd er gevraagd wie er wel wat extra ondersteuning kon gebruiken. De docenten hadden goed in beeld wie er bepaalde achterstanden hadden opgelopen. Met mijn docent burgerschap en mijn studietoelichting is de studietoelichting in gang gezet.

#### Wat heeft het jou opgeleverd?

Ik heb geleerd hoe ik een planning kan

maken, hoe ik mijn werk overzichtelijk in kaart kan brengen en hoe ik makkelijk een samenvatting maak van de stof. Daardoor wordt het allemaal overzichtelijker en ervaar ik minder stress. Ook wissel ik met mijn studietoelichting en studietoelichting tips uit. Ik werk bijvoorbeeld met kleurtjes in mijn planning. Rood is: moet ik nog doen. Oranje is: ben er nog mee bezig. Groen is: klaar! Superhandig!

#### Boek je al vooruitgang?

Het jaar begon niet zo goed; slecht zullen we maar zeggen. Ik had een aantal herkansingen, maar daarna ging het goed gelukkig. Voor de vakken waar ik moeite mee heb, zoals fysica, heb ik bijles genomen en dat werkt. Door de bijlessen en planning boek ik betere resultaten en haal ik voldoende!

Geïnteresseerd hoe het gaat met studenten die deelnemen aan dit IOP?

Kijk bij 'onze socials' op de website van Aventus daar vertellen zij hoe hun studietoelichting nu verloopt.

### Denkt u aan de 'jaarcontributie 2022'?

Voor zover u de contributie over 2022 nog niet betaald hebt, zien we het contributiebedrag graag op onze bankrekening bijgeschreven.

Het bedrag is € 15,- (of € 7,50 als u nog een gratis halfjaar bij de VOM tegoed heeft).

U kunt het bedrag overmaken op bankrekeningnummer NL 16 INGB 0003290651 t.n.v. Vereniging van Oud-Medewerkers ROC Aventus o.v.v. Jaarcontributie 2022. Bij voorbaat dank, Frank Spallek (penningmeester VOM Aventus)

Aventus erin is geslaagd om haar drie belangrijkste doelstellingen (in stand houden/bevorderen onderlinge contacten, aandacht besteden aan 'lief & leed' en de ontwikkelingen bij Aventus blijven volgen) te verwezenlijken. De informatie van en over Aventus mag van een zestal leden wel wat meer/gedetailleerder zijn.

#### Communicatie

Qua communicatie is er weinig behoefte aan sociale media. Iedereen leest trouw de uitnodigingen (2x af en toe) en het

VOM Forum (1x af en toe). Helaas rolde er geen redacteur voor het VOM Forum of een digitale nieuwsbrief uit. Wel gaven 6 mensen aan daar 'misschien t.z.t.' in geïnteresseerd te zijn.

#### Wordt vervolgd

Alle opmerkingen (complimenten, suggesties ter verbetering, aanbod diensten, enz.) zullen aandachtig worden bekeken en gewogen. De enquête speelt een belangrijke rol bij het maken van het vervolg op het meerjarenplan 2018 - 2022.

## Van de activiteitencommissie

**Terugblik**  
**Vooruitblik**  
**Oproep: inzetbare expertise**



## Terugblik

### Start van 2022

Het jaar begon tot onze spijt niet zoals we gehoopt hadden. In januari en februari was het vanwege de coronamaatregelen nog niet verantwoord om activiteiten te laten doorgaan.

Heel jammer ook dat de combinatie van lezing en museumbezoek (Frida Kahlo) gecancelled moest worden. Hopelijk bent u in de gelegenheid geweest om zelf de tentoonstelling in Assen te bezoeken.

## Vooruitblik

### April: 'Vier de Lente'

De datum is nog onbekend. Een bijeenkomst in plaats van de gecancelde nieuwjaarsbijeenkomst. Eindelijk elkaar weer eens ontmoeten en bijpraten onder het genot van een hapje en een drankje bij Aventus in Apeldoorn. (Zie ook de aankondiging op pag. 4)



### April: Pitch & Putt

De datum is nog onbekend. Een sportief middagje Bussloo, heerlijk in de buitenlucht. Het afwisselende golfterrein zal u beslist bekoren. En ook al hebt u geen enkele golfervaring, bij Pitch & Putt slaat u direct een balletje mee!

## Aankondiging activiteiten

De meest recente activiteitenagenda vindt u op onze website.  
[www.vom-aventus.nl](http://www.vom-aventus.nl) > Activiteitenagenda 2022

### Mei: Bedrijfsbezoek Leolux

De datum is **woensdag 25 mei 2022**. In Venlo bevindt zich de Leolux-designmeubelfabriek. Niet alleen de rijke historie van Leolux komt aan bod, maar ook het productieproces van dit bijzondere bedrijf. Het zal u zeker boeien!



### Juni: De Kruidhof - hortus van Fryslân

De datum is **dinsdag 21 juni 2022**. De Kruidhof heeft de grootste botanische collectie geneeskrachtige kruiden van West-Europa en is gelegen in Buitenpost in Friesland (tussen Leeuwarden en Groningen). Met 17 thematuinen die samen 3,5 hectare beslaan. Er groeien ongeveer 2.000 verschillende planten waaronder 1.500 soorten kruiden. Een lustoord!



## Oproep: inzetbare expertise

### Wilt u uw expertise inzetten?

Onze leden bezitten heel wat expertise op allerlei terreinen. Van sommige leden is dat bekend, maar van velen blijft het verborgen. Graag zouden we in contact komen met leden die hun expertise zouden willen inzetten voor een VOM-activiteit.

### Waar denken we aan?

Een presentatie, een lezing, een workshop of iets dergelijks. Op allerlei gebied. Denk bijvoorbeeld aan planten, dieren, kunst, fotografie, smartphone, ict, handvaardigheid, enz.

We denken ook aan expertise die bijvoorbeeld inzetbaar is:

- voor activiteiten in de wintermaanden
- voor activiteiten t.b.v. mensen die slecht(er) ter been zijn
- als toegift bij een ledenvergadering
- als reservoir (voor de activiteitencommissie).

### Reageren?

Stuur uw reactie naar de activiteitencommissie via [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl)  
Bij voorbaat dank!

**Elke reactie wordt zeker beantwoord.**

## Extra informatie - Activiteiten en het coronavirus Covid-19

Het doorgaan van de activiteiten blijft onder voorbehoud van de ontwikkelingen rond het coronavirus Covid-19 en de richtlijnen van het RIVM en de overheid. En uiteraard in overleg met degene die de activiteit mogelijk maakt.

Bij canceling krijgt u bijtijds een berichtje.  
We houden u op de hoogte!

## Corona in een notendop

Tekst: Coen van den Berg + Gre van Dijk

### Coronaregels: we houden ons eraan

Hoera! Tot op de dag van vandaag hebben wij géén ziekteverschijnselen van corona of iets van dien aard. Geen koorts en geen quarantaine.

Wij hebben wel 3 prikken gehad.

Wij proberen ons aan de coronaregels te houden.

- Geen handen schudden, wel vaker wassen.
- 1,5 meter afstand houden in winkels en op straat.
- Mondkapjes op in winkels en waar nodig.

### Vrije tijd: we vermaken ons moeiteloos

- Huishoudelijk werk.
- Kranten lezen.
- Puzzelen: leg-, woord-, sudoku-, enz.
- Wandelen, soms 2 of 3 uur per dag.
- Warm eten doen wij bij ons woon- en zorgcentrum.
- Bezoek verjaardagen, vrienden: mondjesmaat.

### Irritaties: tja... grr...

- Mensen die geen 1,5 m afstand houden.
- Mensen die geen mondkapjes dragen.
- Praatprogramma's met deskundige wijzeuzen die het ook niet weten.
- Discussies over wel of niet prikken.

### Vakanties: we zijn gegaan!

Wij zijn vorig jaar met de bus naar Tirol geweest.

Tien dagen volledig verzorgd.

Straks gaan we naar Slovenië.

Met Busreizen Tirol (uit Beuningen).

### Toekomst: we zien er naar uit!

Wij hopen dat het 'coronamonster' op korte termijn wordt getemd.

En dat wij weer op excursies kunnen met onze VOM-vrienden!

### Vele groeten van...

Coen van den Berg, Apeldoorn (87 jaar)

Gre van Dijk, Enschede (82 jaar)

## Extra informatie - Corona in een notendop

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

[www.busreizentirool.nl](http://www.busreizentirool.nl)

### Foto's

Van boven naar beneden:

- Coen in Tirol
- Mondkapje kleine moeite!
- Gre op de Eendracht



## De Estafette: Carla Klomps

### Extra informatie - De Estafette

De Estafette is een terugkerende rubriek met vaste vragen. De vragen zijn deze keer beantwoord door Carla Klomps.

#### Wanneer heb je je loopbaan beëindigd?

Ik ben 9 maanden eerder gestopt dan de officiële AOW-datum. Het was klaar. Op 1 februari 2019 ben ik met pensioen gegaan. Er gingen wat vervelende ervaringen aan vooraf, maar mijn directe collega's hebben mijn afscheid tot iets heel bijzonders gemaakt. Muziek, sketches, toespraken en heel veel aanwezige collega's en oud-collega's. Met een traan en een lach was het een dubbel gevoel.

#### Wat heb je gedaan bij Aventus?

Ik ben gestart als sportdocent in Deventer en Zutphen, bij de Streekschool, mts en detailhandelsopleidingen. Na wat slijtageprocessen en operaties aan knie en schouder ben ik, nadat ik mijn NIMA A en B had behaald (Nederlands Instituut voor Marketing - red.), commerciële vakken gaan geven bij Detailhandel. Kort daarop ben ik opleidingscoördinator geworden bij de sector Economie en Ondernemen, de huidige sector Economie in Deventer en heb vervolgens de detailhandelsopleidingen in Zutphen weer nieuw leven ingeblazen (vanaf 2006).

Ook ben ik een regionaal project gestart met praktijkscholen i.v.m. doorlopende leerlijnen. Een selectie van leerlingen ging de opleiding niveau 1 doen binnen Aventus, dan was de eventuele doorstroom naar niveau 2 niet zo'n grote stap en beter voor dit type leerling.

#### Bij welk onderdeel of welke onderdelen van Aventus (of voorgangers) heb je gewerkt?

Gestart bij de Streekschool aan de Middelweg in Deventer, MTS Deventer, Detailhandel Deventer en Zutphen. Lid geweest van de medezeggenschapsraad en taken gehad in de vele innovatieve acties om het onderwijs beter te laten aansluiten bij de vraag in de markt.

#### Hoe heb je het eerste jaar na je pensioenering ervaren?

Ik heb een pup aangeschaft en ben druk geweest met de opvoeding. Zo nu en dan deelgenomen aan activiteiten van de VOM. Ik vond het een geweldig gevoel

dat er niets meer moest. Dat was genieten. Wel corona gehad en mijn kuitbeen gebroken, dus een paar maanden in de rustmodus gezeten.

#### Wat miste je?

Ik miste wel mijn collega's, mijn leerlingen en de gezelligheid van de organisatie in Zutphen. Heb mijn sociale netwerk ingezet om de ontstane vrije tijd te vullen. Van de voorgenomen 'huisopruimactie' en lezen is weinig terechtgekomen. Veel gewandeld, in de tuin gewerkt en wat achterstallige klussen gedaan. Ik heb mij geen moment verveeld.

#### Waar houd je je nu mee bezig?

Ik ben lid geworden van het bestuur van de Dorpsraad Epse & Joppe en ga daar secretariaatswerkzaamheden verrichten. Ben actief bij de S.V. Epse (sportvereniging) en zet mij in voor hand- en spandiensten in de wijk.

#### Welke tip zou je aan een 'nieuwe gepensioneerde' willen meegeven?

Lekker genieten van je vrije tijd en goed nadenken over de invulling. Voordat je het weet heb je weer te veel taken aangenomen en moet je mensen teleurstellen. Er is zoveel behoefte aan vrijwilligers dat je een bewuste selectie moet maken.

Maar vooral: geniet van het leven met mooie momentjes!

#### Dank voor je verhaal Carla!



### TIP - Nederlands Instituut voor Beeld en Geluid

Het museum in Hilversum is gesloten wegens een grootse verbouwing. De verwachting is dat dit gaat duren tot najaar 2022. Toch is er veel te doen. Laat u voorlichten over het nieuwe mediamuseum of kijk bij 'Wat is er te doen'. Zie > [www.beeldengeluid.nl](http://www.beeldengeluid.nl) > Bezoek > Nieuw mediamuseum  
Of kijk eens bij onderwijs en mediawijsheid. Zie > [www.beeldengeluid.nl](http://www.beeldengeluid.nl) > Onderwijs > Mediawijsheid



## Bijzondere zaken: hoenders (2)

Tekst: Jan ter Horst

### Nog een antwoord tegood!

Eerst het antwoord op de vraag van de vorige keer: Weet u welke kip wereldwijd de bekendste is? Antwoord: de kip van nijntje (Dick Bruna).

### Kippen houden als liefhebberij

Dat er veel belangstelling voor kippen houden is, blijkt wel uit het grote aantal aanmeldingen voor de workshops die ik in de loop van de jaren heb gegeven en waaraan ik heb meegewerkt.

### Opgroeïend spul: 't mooiste wat er is!

Wat is er nu mooier dan vroeg in het voorjaar kuikens uit het ei te zien komen. Ik heb dit vele jaren met de broedmachine en onder de kloek gedaan. Kuikens zien opgroeien tot prachtige kippen. In het najaar uitzoeken welke naar de tentoonstellingen gaan. Successen en vaak teleurstellingen geboekt, omdat de keurmeester het anders zag dan ik.

### Levend cultureel erfgoed

Door rashoenders te houden, wordt dit levend cultureel erfgoed nog in stand gehouden. Veel rassen staan al op de rode lijst van bedreigde diersoorten. Houdt u kippen? Draag dan uw steentje bij en neem een raskip i.p.v. een hybride kip (= kruising tussen verschillende kippenrassen).



### Het zit in de familie

In mijn familie worden al sinds ca. 1900 kippen gehouden en ingezonden op tentoonstellingen.

Ik ben bijna 50 jaar actief geweest in bestuurlijke zin. Zowel plaatselijk (kleindierenvereniging Pels en Pluim Laren Gld.), provinciaal (Kleindier Liefhebbers Gelderland (KLG)) als in de landelijke vereniging KLN.

## Extra informatie - Bijzondere zaken: hoenders (2)

[www.nijntje.nl/dieren](http://www.nijntje.nl/dieren)  
[www.kleindierliefhebbers.nl](http://www.kleindierliefhebbers.nl)

[www.pelsenpluimlaren.nl](http://www.pelsenpluimlaren.nl)  
[www.szh.nl](http://www.szh.nl)



### Adviseren en promoten

Jarenlang heb ik op vele tentoonstellingen, fairs en evenementen met een commissie gestaan. Om bezoekers te adviseren, bij problemen met pluimvee en pelsdieren (konijnen, cavia's), of aan dieren te helpen. Natuurlijk ook om de kleindierhobby te promoten. KLN geeft de bladen Boerenvee en Kleindier Magazine uit. Respectievelijk 6 en 12 keer per jaar. (Zie: [www.boerenvee.nl](http://www.boerenvee.nl) en [www.kleindierliefhebbers.nl](http://www.kleindierliefhebbers.nl))

### Gestopt, maar het kriebelt soms...

Begin 2020 ben ik gestopt met het fokken van raskippen. Er loopt hier alleen nog een trio Javakrielen rond. Zie ook het kunstwerk links. Het kriebelt wel als ik de foto's zie van mijn medekippenhouders. Er is veel geschreven over hoe kippen te houden, zowel professioneel als hobbymatig. Voor wie wat meer wil weten over kippen, staat hieronder (en ook bovenaan de pagina) nog extra informatie.



## Extra informatie - Boeken / downloads

**Kippen houden** (Alma Huisken - uitgeverij Christoffor) - Is zeer uitgebreid.  
**Kipsignalen** (uitgeverij Roodbont Publishers) - Over het gedrag van kippen.

### Digitale boeken met downloadmogelijkheid (pdf)

**Ideeënboek KLN** (Piet Kroon) - Lezenswaardige items voor op een regenachtige dag.

**Leerboek hoenders 1** - Over allerlei hoenders.

**Stalboekje pluimvee** (Wageningen University & Research) - Toepassingen kruiden.  
[www.kleindierliefhebbers.nl](http://www.kleindierliefhebbers.nl) > Verenigingsinfo > Lokale vereniging > Dig. boeken  
[www.oneto.nl](http://www.oneto.nl) > Informatie > Documenten en leerboeken  
[www.wur.nl](http://www.wur.nl) > Zoeken > typ in: Stalboekje pluimvee

## Pensioen: de stand na ... jaar

Aan het woord: Corlène van den Camp

### De stand na 11 jaar!

Als Limburger is elf jaar een goed moment om stil te staan bij mijn leven als pensionado.

### Hoe ben je met je pensioen omgegaan?

Maart 2011 was het zover. Alhoewel ik met enorm veel plezier gewerkt heb, heb ik me altijd verheugd op het moment dat ik een zee van tijd zou krijgen voor al mijn hobby's. Een collega vond dat ik mijn werk met zoveel passie deed, dat ze dacht dat ik wel in een enorm gat zou vallen. Nou nee. Na veertig jaar betaald actief te zijn, kon ik vrijwilliger worden. Ik heb mijn werk geen moment gemist. Voor mij brak een fijne tijd aan.

### In hoeverre ziet je leven er anders uit dan toen je nog werkte?

Ik genoot van de ruimte die ik kreeg. Mijn eerste dag als pensionado kon ik eindelijk mee met een maandagmorgenwandeling van het IVN, hetgeen al jaren op mijn bucketlist stond. Want in het werkzame leven was ik té betrokken bij alle wel en wee van leerlingen en het instituut gunde me vaak onvoldoende tijd voor dit soort zaken. Het zelf tijd indelen, zelf keuzes maken hoe je dag verloopt, hoe jij de dag invult, vind ik heerlijk. In het werkende leven werd dit toch vele uren per week voor je bepaald.

### Heb je (nieuwe) hobby's ontwikkeld?

Het meewandelen bij het IVN werd mijn eerste vrijwilligerswerk. Ik volgde een gidsopleiding van anderhalf jaar en ontwikkelde zo de basale kennis om publiek te mogen gidsen in onze mooie natuur. Momenteel geniet ik van elke nieuwe wandeling waarin ik weer iets wonderbaarlijks ontdek over die natuur. Want wat voelen wij ons als mens superieur, terwijl de natuur zoveel bijzondere strategieën heeft ontwikkeld om zich aan te passen aan diverse situaties. Laat ik een voorbeeld geven. De giraf eet het blad van de acacia. Voor de acacia niet fijn. Gevolg: deze plant maakt een geurstof die via de wind zijn boomgenoten waarschuwt. Zij zorgen dat hun blad niet lekker is. Echter de giraf is slim - leert om

## Extra informatie - Pensioen de stand na ... jaar

[www.ivn.nl](http://www.ivn.nl) > Over IVN Natuuracademie

[www.fodo.nl](http://www.fodo.nl) > scrol naar 'Architectuur 2022 aftrapmoment'



tegen de wind in te eten, zodat hij alleen ongewaarschuwde bomen treft!

Naast het gidsen heb ik dit soort verhalen met veel plezier verwerkt in het blad van onze vereniging. Ik maakte deel uit van de redactie, was een van de schrijvers en de vormgever. Zo leerde ik allerlei nieuwe vaardigheden. (Toen ik me indertijd bezighield met de vormgeving van een boek over een Joodse vrouw, zou ik daar veel aan hebben gehad!)

Ook werd ik een actief hobbyfotograaf. Ik probeerde diverse disciplines, leidde groepjes binnen de vereniging en nam uiteindelijk met veel plezier plaats in het



bestuur.

U zult begrijpen dat dit alles - naast het huis, de tuin, wandelen met onze hond, vakantie-reizen naar verre oorden - mijn elf pensioen-jaren rijkelijk gevuld heeft. Iets om dankbaar voor te zijn. Uiteraard hopen we dat ik nog jaren op deze wijze door mag gaan in goede gezondheid.

### Ben je het eens met de stelling van een van onze VOM'ers dat je je in de pensioentijd geestelijk, lichamelijk en sociaal moet ontwikkelen?

Hierop kan ik, na mijn vorige verhaal, alleen maar volmondig 'ja' zeggen. Alleen is het geen moeten, maar mogen!

### Op welk gebied zou VOM Aventus meer voor jou (en anderen) kunnen betekenen?

Ik ben uitermate tevreden met de invulling van VOM Aventus. Een breed programma met voor elk wat wils, waaruit ik dan mijn keuzes kan maken. Prima toch. Tot een volgende activiteit!

### Dank voor je medewerking aan 'Pensioen: de stand na 11 jaar', Corlène!

Foto middenboven: jonge hypnotiseur  
Links: achter ons huis  
Onder: Schotse hooglanders



## Het is zoals het is...

Tekst: Jan Vegelin

### Een dubbel gevoel

Midden februari 2022 kreeg ik het verzoek van de redacteur van het VOM Forum of ik een 'coronastukje' wilde maken. Op zich is dat een eer - dat je gevraagd wordt om iets bij te dragen aan het mooie huisblad VOM Forum. Wel kreeg ik meteen een dubbel gevoel.

### Onze wereld werd klein

De coronatijd was een donkere periode in het leven van velen. Mijn echtgenote Anny en ik hebben alle vaccinaties tegen corona gekregen en wij zijn gevrijwaard gebleven van de besmetting door het coronavirus tot op heden. Tijdens de coronatijd werd onze wereld klein. Wij zagen de kinderen en kleinkinderen niet meer in levende lijve. Alleen nog maar via FaceTime of Zoom. Op bezoek gaan was ook al moeilijk. Wij behoorden immers tot de kwetsbare categorie.

### Onze wereld kantelde 180 graden

Vanwaar dat dubbele gevoel? Corona zorgde voor een dip in het leven, maar daarnaast werd mijn echtgenote Anny ziek in het najaar van 2020. Na een lange ziekenhuisopname viel ze onder de Wet langdurige zorg (Wlz). Een zeldzame vorm van parkinsonisme is er de oorzaak van. Er zijn dan twee keuzes: verpleeghuis of thuis. Met de kinderen heb ik gekozen voor thuis.

### Een aangepast huis

In korte tijd moest het huis aangepast worden. Traplopen was verleden tijd. Er kwam een slaapkamer annex badkamer beneden. Er volgden later nog meer aanpassingen. Ons mooie leventje van veel reizen met de caravan en vliegen naar mooie vakantiebestemmingen kwam abrupt tot stilstand, evenals het op bezoek gaan bij de kinderen, bij vrienden en familie. En niet te vergeten de deelname aan de VOM-activiteiten.

### Fulltime mantelzorger

Ik ben sinds najaar 2020 fulltime mantelzorger voor mijn echtgenote Anny. Ze kan erg moeilijk lopen, heeft toezicht

## Extra informatie - Het is zoals het is...

[www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) > Onderwerpen > Familie, zorg en gezondheid  
[www.vom-aventus.nl](http://www.vom-aventus.nl) > Fotogalerij > scrol naar 'VOM Aventus 15 jaar! (Arnhem)'

nodig en ik vind dat ik dat moet doen. Het is, zoals het is.

### Alles is zo relatief

De dip door corona stelde eigenlijk niets voor vergeleken bij de dip door de plotselinge ziekte van mijn echtgenote, waarmee ik al bijna 55 jaar getrouwd ben.

### Eens lid, altijd lid!

Ik blijf lid van VOM Aventus en hoop dat Jeanne Wesseldijk als redacteur een waardige opvolger krijgt, zodat ook wij 'thuiszitters' op de hoogte blijven van de VOM Aventus-perikelen.

Het ga jullie goed!

Foto onder:  
VOM Aventus 15 jaar (2004 - 2019)  
Arnhem, april 2019  
1e van rechts: Anny // 3e van rechts: Jan



### TIP - Beleef de nachtwacht

Allerlei facetten van de nachtwacht onder handbereik en thuis te bekijken.  
Zie > [www.beleefdenachtwacht.nl](http://www.beleefdenachtwacht.nl)  
In het Rijksmuseum kunt u de 'operatie Nachtwacht' ook op de voet volgen.  
Zie > [www.rijksmuseum.nl](http://www.rijksmuseum.nl) > Stories > Operatie nachtwacht  
> OPERATIE NACHTWACHT  
Er met je neus bovenop staan? Dat kan via een ultra hoge resolutie foto!  
> OPERATIE NACHTWACHT > Fotografie

Indien onbestelbaar retour:  
Bergpoortstraat 125  
7411 CV Deventer

## 'Veel gestelde vragen' over het VOM Forum (FAQ)

### Ik wil een bijdrage leveren aan het VOM Forum, in de vorm van een artikel en/of foto, kan dat?

Ja, dat kan - uw bijdrage is van harte welkom!

### Waar moet ik m'n bijdrage naar toe sturen?

Graag per mail naar de redactie: [jwesseldijk@hetnet.nl](mailto:jwesseldijk@hetnet.nl)

Als dat niet kan/niet lukt, kunt u de redactie bellen: 0570 546160 (Jeanne Wesseldijk).

NB. Als uw bijdrage per mail is aangekomen, krijgt u altijd een ontvangstbevestiging.

### Voor welke datum moet m'n bijdrage binnen zijn?

Uw bijdrage voor het juninummer moet binnen zijn

op **vrijdag 3 juni 2022** (uiterste datum).

### Waar moet ik rekening mee houden als ik een bijdrage aanlever?

Maak uw tekst niet te lang: hooguit driekwart A4'tje (een half A4'tje is nog beter).

Tekst gemaakt met het programma Word is erg handig.

Als u foto's als bijlage per mail (mee)stuurt, is het prettig wanneer u het formaat 'normaal' of 'groot' gebruikt. Foto's sturen via <https://www.WeTransfer.com> is handig.

Het is niet noodzakelijk om foto's mee te sturen (de redactie zorgt dan voor foto's).

### En als driekwart A4'tje tekst voor m'n verhaal niet toereikend is?

Dan tóch niet meer dan driekwart A4'tje tekst sturen... wel met uw (mail)adres erbij, zodat geïnteresseerden u kunnen benaderen om de rest van uw verhaal te horen.

NB. U kunt uw tekst dan b.v. beëindigen met een 'cliffhanger' - succes verzekerd!

### Moet ik m'n bijdrage 'mooi' maken?

Nee, dat is niet nodig. Om de opmaak hoeft u zich helemaal niet te bekommeren.

Afhankelijk van de beschikbare ruimte zal er met uw tekst worden geschoven en zullen foto's worden verkleind of vergroot of worden bijgesneden.

Hebt u bij een stukje tekst een heel speciale foto in gedachten, dan kunt u dat (tussen haakjes) gewoon vermelden in de tekst (bv. *hier foto 'olifantenbaby wordt gevoerd'*).

Daar wordt dan zoveel mogelijk rekening mee gehouden.

### Wordt een bijdrage altijd (onverkort) geplaatst?

De redactie behoudt zich het recht voor om een bijdrage (nog) niet te plaatsen of in te korten.

U krijgt dan even een berichtje.

### Ik twijfel over...

Bij twijfel... aarzel niet en mail of bel met de redactie (mail: [jwesseldijk@hetnet.nl](mailto:jwesseldijk@hetnet.nl) of tel.: 0570 546160).

## Algemene informatie

**Contactgegevens VOM Aventus**  
**Vereniging Oud-Medewerkers Aventus**  
p/a Aventus  
Laan van de Mensenrechten 500  
Postbus 387, 7300 AJ Apeldoorn  
Tel.: (088)283 68 87 (= alg. Aventus)

### E-mailadressen

Algemeen : [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl)  
VOM Forum: [jwesseldijk@hetnet.nl](mailto:jwesseldijk@hetnet.nl) (red.)

**Website:** [www.vom-aventus.nl](http://www.vom-aventus.nl)

### Leden

Iedereen die haar/zijn loopbaan heeft beëindigd bij Aventus, kan lid worden van de VOM Aventus.

### Belangstellenden

Hebt u belangstelling voor de VOM, maar wilt u (nog) geen lid worden, dan kunt u eenmalig een VOM Forum aanvragen via [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl)

### Contributie per kalenderjaar

€ 15,- (bij aanmelding na 1 juli € 7,50).

Bankrekeningnr. NL16 INGB 0003290651 t.n.v. Vereniging van Oud-Medewerkers ROC Aventus.

### Deelname leden aan VOM-activiteiten

Aanmelding via [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl) (met uw betaling op bankrekeningnr. NL16 INGB 0003290651 t.n.v. Vereniging van Oud-Medewerkers ROC Aventus).

### Bestuurssamenstelling

Jannetje Bruyns	voorzitter
Roy Nagel	plv. voorzitter
	verbodingsman met act. comm.
Hanneke Vellinga	secretaris
Frank Spallek	penningmeester
Nell Spies	bestuurslid

### Ondersteuningsgroep

Joke Leenarts	act. comm. (coörd.)
Jeannette Lousberg	act. comm.
Theo Jansen	act. comm.
Nel Hederik	ledenadministratie Lief & Leed
Jeanne Wesseldijk	redacteur VOM Forum
Gerard Feith	beheerder website

## Belangrijk!

We stellen het erg op prijs als u ons op de hoogte houdt van:

- wijzigingen in uw (e-mail)adressen;
- belangrijke gebeurtenissen.

Denk bij belangrijke gebeurtenissen aan jubileum, huwelijk e.d. of berichten over ziekte of overlijden, die u ter ore zijn gekomen.