

Beste VOM-leden,

Op woensdagmiddag 24 november 2021 verzorgt Aventus student Melih van de opleiding Sport en Bewegen onder supervisie van docent Mark Ratelband een presentatie over **valpreventie** voor ouderen.

Vervolgens gaan we onder hun supervisie een uurtje praktijkoefeningen doen in de sportzaal.

Aan bovengenoemde activiteit kunnen maximaal 18 personen deelnemen.

Datum	Woensdagmiddag 24 november 2021
Tijd	14.30 uur Verzamelen voor hoofdingang Aventus, Musschenbroekstraat 20, 7316JD Apeldoorn
	14.30-15.00 uur Koffie/thee met vlaai
	15.00-15.30 uur Presentatie door Melih
	15.30-16.30 uur Praktijkoefeningen in de sportzaal.
Kleding	Soepele kleding bijv. trainingspak
Schoeisel	Gymschoenen (in ieder geval geen schoenen die buiten gebruikt worden)
Kosten	€ 2,50 per persoon
Aanmelding	S.v.p. vóór 20 november via vomroc@aventus.nl Uw (gelijktijdige) betaling kunt u doen op NL16 INGB 0003 2906 51 t.n.v. VOM Aventus o.v.v. Valpreventie 2021 (NB Officiële naam bankrek. is: Vereniging van Oud-Medewerkers ROC Aventus)

Namens de activiteitencommissie,

Theo Jansen