

Vereniging van Oud-Medewerkers Aventus

WON  
FORUM


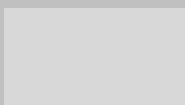











Door koorts bevangen

Selfies

Coronatijd met  
een (glim)lach (4)

Abrupt op de rem!

Activiteiten onder voorbehoud van de ontwikkelingen rond **coronavirus Covid-19** en de richtlijnen van het RIVM en de overheid.

Zwart vermeld: gaat vrijwel zeker door.		Grijs vermeld: is nog niet rond - wijzigingen voorbehouden dus!		
Activiteitenagenda 2021		Activiteit		
Januari		.. jan.	Geen nieuwjaarsbijeenkomst dit jaar! <b>Gecancelld!</b> (Maatregelen coronavirus)	Apeldoorn
Februari		.. febr.	Geen activiteiten <b>Gecancelld!</b> (Maatregelen coronavirus)	...
Maart		.. maart	Ledenvergadering (ALV): uitgesteld ► mei <b>Gecancelld!</b> (Maatregelen coronavirus)	Apeldoorn
April		.. april	Pitch & Putt	Bussloo
Mei		.. mei	Wisent op de Veluwe	De Veluwe
		.. mei	Ledenvergadering	Apeldoorn
Juni		.. juni	De Kruidhof - hortus van Fryslân (Europa's grootste botanische kruidentuin)	Buitenpost
Juli		.. juli	Stadswandeling met bezoek aan het Geert Groote Huis	Deventer
Augustus		.. aug.	Museum, landgoed Fraylemaborg	Slochteren
September		.. sept.	Bezoek aan Borculo (met rondleiding) + naar keuze Brandweer- of Kristalmuseum	Borculo
Oktober		.. okt.	Rondkijken in de Royal Talens fabriek	Apeldoorn
November		.. nov.	Bewegen: van groot belang En valpreventie, voeding, gezond blijven!	Apeldoorn
December		.. dec.	Kerstactiviteiten (tips)	...

Deelname aan de excursies die de VOM via de Activiteitencommissie aanbiedt, is voor eigen risico.  
De VOM of de Activiteitencommissie kunnen in deze niet worden aangesproken; de verantwoordelijkheid berust bij de deelnemers zelf.  
De VOM is niet aansprakelijk voor schade, van welke aard dan ook, die voortvloeit uit of samenhangt met deze zelf geboekte excursies.

Activiteitenagenda:  
bijgewerkt op  
06 maart 2021

## SELFIES

Tekst: van de voorzitter

Fotografie - iemand die met licht schrijft (Grieks) - heeft in meer dan 120 jaar een enorme vlucht genomen. Sinds de komst van de smartphones is het foto's maken, waaronder die van jezelf (selfies), en het delen daarvan met je 'vrienden' een sport geworden.

Naast foto's delen is filmpjes/video's maken, bloggen, vloggen, facetimes en/of zoomen mogelijk op allerlei digitale apparaten.

Bekijk Facebook, Instagram, TikTok maar eens.

Maar wat zou er gebeurd zijn als in de coronalockdown deze mogelijkheid om digitaal met elkaar te communiceren níet mogelijk zou zijn geweest?

Dat het een vlucht heeft genomen is wel gebleken. Zorgorganisaties gaven snelcursussen aan zorgmedewerkers hoe een en ander met Facetime of Zoom in zijn werk ging. Zo konden ouderen in tehuizen tijdens de lockdown toch 'in beeld' met hun dierbaren communiceren.

Het VOM Forum kan door het gebruik van de smartphone het blad lardereren met foto's die onze leden sturen. Daar is Jeanne, onze redacteur, heel blij mee!

O ja, en de eerste selfie die ik gemaakt heb, onder 'druk' van de VOM Forum redacteur, staat nu al ruim 5 jaar hieronder!

En ik beloof u dat, wanneer het bestuur en de ondersteuningsgroep weer fysiek met elkaar mogen vergaderen, er een foto naar u toekomt met blije gezichten om vol energie dit jaar de draad van onze activiteiten weer op te pakken!

Voor nu,  
blijf gezond en  
veel leesplezier gewenst!

Jannetje Bruyns-de Graaf



## VOM FORUM: INHOUD

2	Activiteitenagenda 2021
3	Van de voorzitter / Colofon
4	Van het bestuur
4	Door koorts bevangen...
5	Een lege agenda
6	Van de activiteitencommissie
7	De Estafette
8	Reilen en zeilen Aventus
8	Coronatijd met een (glim)lach
9	Pensioen de stand na ... jaar
10	Groene vingers
11	Abrupt op de rem!
12	Vragen over het VOM Forum (FAQ)
12	Algemene informatie + Belangrijk!

## COLOFON

### VOM Forum

Een blad voor en door leden van de Vereniging van Oud-Medewerkers (VOM) Aventus.

### Verschijning

Elk kwartaal

### Verspreiding

Leden VOM Aventus en belangstellenden  
College van Bestuur Aventus  
Sectoren en Diensten van Aventus

### Redactie

Jeanne Wesseldijk (redacteur)  
jwesseldijk@hetnet.nl // 0570 546160

### Drukwerk

Editoo B.V. te Arnhem

### Op de voorpagina

Hoogwater bij Welsum  
(Foto: Neeltje Nagel)



## Van het bestuur

### Coronavirus Covid-19 en de VOM Ledenvergadering 2021 (ALV): mei? Jaarcontributie 2021



## Coronavirus en de VOM

### Een jaar met nieuwe kansen - 2021!

We zijn nog niet klaar met het coronavirus Covid-19!

De versoepelingen van de maatregelen laten nog op zich wachten.

Dat betekende dat onze traditionele nieuwjaarsbijeenkomst in januari niet door kon gaan en in plaats daarvan ontving u een welgemeende nieuwjaarswens van het bestuur en de ondersteuningsgroep.



## Ledenvergadering 2021 (ALV)

### Maart gecancelled, planning mei

We hopen van harte dat de algemene ledenvergadering zal kunnen plaatsvinden **in mei**. De documenten liggen klaar en zodra het kan, prikken we een datum!

## Contact met VOM'ers

Wilt u contact zoeken i.v.m. een stukje in het VOM Forum of om zomaar even te horen hoe het met iemand gaat? Kijk op uw ledenlijst + bel, mail of schrijf.

## Door koorts bevangen...

### Wat een spektakel: ijsplezier!

Met de klok mee: Theo Jansen op dezelfde schaatsen waarop hij in 1985 de Elfstedentocht reed, opa + kleinzoon aan de zwier voor het huis in A'doorn, schaatstafereel rond De Cannenburch in Vaassen, de Buitengracht in Deventer als achtertuin!



## Jaarcontributie 2021

### Denkt u aan de 'jaarcontributie 2021'?

Voor zover u de contributie over 2021 nog niet betaald hebt, zien we het contributiebedrag graag op onze bankrekening bijgeschreven.

Het bedrag is € 15,- (óf € 7,50 als u nog een gratis halfjaar bij de VOM tegoed heeft). U kunt het bedrag overmaken op bankrekeningnummer NL 16 INGB 0003290651 t.n.v. Vereniging van Oud-Medewerkers ROC Aventus o.v.v. Jaarcontributie 2021. Bij voorbaat dank, Frank Spallek - penningmeester VOM Aventus

## Een lege agenda

Tekst: Wil Koster

### Agenda vrijwel leeg en dan?

Zoals bij iedereen is mijn agenda al bijna een jaar vrijwel leeg en vooral de leuke dingen zijn geschrappt. In het begin vond ik dat behoorlijk confronterend, want juist de leuke en fijne dingen geven franje aan het leven.

### Sjors is onmisbaar!

Toch heb ik gemerkt dat ik me zonder leuke uitstapjes en afspraken ook goed kan vermaken. Doordat Sjors (zie winterfoto) deel uitmaakt van mijn leven, ben ik zo'n driemaal per dag met hem aan de wandel. In het begin van de coronatijd, met dat mooie weer, wandelde vaak een van mijn vriendinnen mee. Dan konden we meteen bijkletsen. Er was altijd wel een vrijwilliger te strikken.

### Zomers bijtanken!

In de zomer konden we gelukkig wat bijtanken, omdat we toen wat meer mochten.

### Thuis: sporten en koken

Vanaf het najaar, sinds we ons aan striktere regels moesten gaan houden, loop ik natuurlijk nog dagelijks lekker met Sjors en sport ik thuis, omdat de sport-school dicht is. Ik houd van koken en lekker eten en dat heb ik afgelopen tijd ook veel gedaan, vaak met of bij goede vrienden. Omdat ik in mijn kringetje ook mensen heb die het momenteel financieel heel moeilijk hebben, kook ik soms voor hen een lekkere maaltijd. Die eten we dan gezamenlijk op; wel zo gezellig!

### Afhaalbieb Twello

Waar ik heel blij om ben, is dat mijn vrijwilligerswerk steeds doorgang kon vinden. Ik ben gastvrouw bij de bibliotheek Twello en daar hebben we, als service tijdens de lockdown, de afhaalbieb. Dat is veel werk. Mensen kunnen telefonisch of digitaal boeken reserveren. Die halen wij dan uit de kasten, scannen ze op de pas van de lener, doen de reserveringen in een tasje, zoeken het telefoonnummer of het e-mailadres op in het systeem en maken een afspraak voor een tijdblok om

## Extra informatie - Een lege agenda

[www.bibliotheekbrummenvorst.nl](http://www.bibliotheekbrummenvorst.nl) > Naar de AfhaalBieb  
[www.youtube.com](http://www.youtube.com) > Zoeken > typ in: interview Stephan Enter



af te halen. Heel arbeidsintensief, maar wel fijn dat dit werk in deze tijd nog doorgaat. De leners stellen deze service bijzonder op prijs.

### M'n eigen leesclub: Pastorale

Zelf houd ik ook veel van lezen. Mijn laatste boek was Pastorale van Stephan Enter.

Bijzonder mooi geschreven en een interessant verhaal dat tot nadenken stemt.

Aan de VOM'ers die van lezen houden, kan ik het van harte aanbevelen.

Ook leuk is om, na lezing, nog een interview met de schrijver te bekijken. Zie boven bij Extra informatie (het duurt even voordat het interview van start gaat).



### Hoop doet leven...

Ondanks dat ik me niet verveel, hoop ik dat we na vaccinatie onze vrijheid terugkrijgen en dat we snel weer van de fijne VOM-activiteiten kunnen genieten.

Ik wens alle lezers van het VOM Forum het allerbeste en hopelijk snel tot ziens!



## Van de activiteitencommissie

**Terugblik op januari t/m maart 2021**  
**Vooruitblik op april t/m juni**  
**Tips en ideeën welkom!**



## Terugblik

### Heel spijtig!

Tot onze spijt hebben we u in januari, februari en maart geen activiteiten kunnen bieden.

De nieuwjaarsbijeenkomst werd geannuleerd en veiligheidshalve hadden we in februari niets gepland. In maart zou de algemene ledenvergadering plaatsvinden. Ook dat bleek nog een brug te ver te zijn! We hopen dat er in april weer mogelijkheden komen.

Een jaar met nieuwe kansen ligt voor ons!



## Tips en ideeën welkom!

### Laat uw gedachten eens gaan...

Hebt u tips en ideeën voor een activiteit om individueel of als groep(je) te ondernemen? We houden ons aanbevolen! Graag sturen naar: [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl)

## Aankondiging activiteiten

De meest recente activiteitenagenda vindt u op onze website.  
[www.vom-aventus.nl](http://www.vom-aventus.nl) > Activiteitenagenda 2021

## Vooruitblik

### April: Pitch & Putt

De datum is nog onbekend  
Een sportief middagje Bussloo.  
Heerlijk in de buitenlucht en natuurlijk coronaproof georganiseerd.  
Het afwisselende golfterrein zal u beslist bekoren. En ook al heeft u geen enkele golfervaring, bij Pitch & Putt slaat u direct een balletje mee!



### Mei: Wisent op de Veluwe

De datum is nog niet bekend.  
Een prachtige wandeling over de Veluwe. We speuren naar de wisent. Schrikken ons lam als er eentje vlakbij opduikt, maar vertellen later met trots over onze ontmoeting...  
Een buitenactiviteit én coronaproof!



### Mei: Ledenvergadering (ALV)

De datum is nog niet bekend. Locatie: in het gebouw van Aventus Apeldoorn.  
We hopen van harte dat dit - tegen die tijd - mogelijk is!  
Of er voorafgaand weer de mogelijkheid is om te lunchen?  
En of er na de vergadering een presentatie of een act en daarna de afsluiting met een drankje en een hapje zal zijn? We wachten af...

### Juni: De Kruidhof - hortus van Fryslân

De datum is nog niet bekend.  
De Kruidhof heeft de grootste botanische collectie geneeskrachtige kruiden van West-Europa.  
Gelegen in Buitenpost in Friesland (tussen Leeuwarden en Groningen). Met 17 thematuinen die samen 3,5 hectare beslaan. Er groeien ongeveer 2.000 verschillende planten waaronder 1.500 soorten kruiden. Een lustoord!



## Extra informatie - Activiteiten en het coronavirus Covid-19

Het doorgaan van de activiteiten is onder voorbehoud van de ontwikkelingen rond het coronavirus Covid-19 en de richtlijnen van het RIVM en de overheid. En uiteraard in overleg met degene die de activiteit mogelijk maakt.  
Bij canceling krijgt u bijtijds een berichtje.  
We houden u op de hoogte!

## De Estafette: Daniëlle Bondt

### Extra informatie - De Estafette

De Estafette is een terugkerende rubriek met vaste vragen. De vragen zijn deze keer beantwoord door Daniëlle Bondt.

#### Wanneer heb je je loopbaan beëindigd?

Begin 2018 ontving ik een brief van het bestuur dat mijn loopbaan zou eindigen, omdat ik 66 zou worden. Het was niet zo handig om tijdens een studiejaar te stoppen, temeer daar ik nog examens Engels moest afnemen. Mijn teammanager heeft een tijdelijke verlenging aangevraagd bij de directeur van Zorg en Welzijn tot 1-8-2018. Dat had heel wat voeten in de aarde. Ik wilde ook graag daarna nog doorwerken, maar op die aanvraag kwam een keihard 'nee' van de directeur, want 'niet het beleid'. Naar mijn mening een gedateerde, ouderwetse opvatting. Vooral als je team dat verzoek ook ondersteunt. Ik heb mij ingeschreven bij een uitzendbureau voor gepensioneerden. Zelf werk gevonden als docent Engels op een vmbo. Het was een hele omschakeling van docent mbo naar vmbo (basis en kader). Ik had 3 groepen met leerlingen die eigenlijk op het speciaal onderwijs thuishoorden, maar met veel begeleiding en medicatie op school bleven. Ik heb doorgewerkt tot augustus 2019.

#### Wat heb je gedaan bij Aventus? Bij welk onderdeel of welke onderdelen van Aventus (of voorgangers) heb je gewerkt?

Ik ben begonnen in Zutphen voor het OverGelder College en gaf les aan SPW en Helpende Welzijn als docent muziek. Al snel kwam daar ook Engels bij en activiteitenbegeleiding. Daarna kreeg ik een ontwikkel- en lesgeefklus in Apeldoorn voor Sociaal Cultureel Werk en werd ook gevraagd voor lessen aan de opleiding Leidster Kindercentra (LKC) op de Jan Luykenlaan in Deventer. Ik zat op een gegeven moment op 3 locaties. Henk Olde Rikkert was in Deventer teammanager en startte daar een opleiding Onderwijsassistenten. Dat werd mijn vaste team en ik werd elk jaar 'uitgeleend' aan Pedagogisch Werk. We verhuisden met het team van de Jan Luykenlaan naar de Middelweg. De laatste jaren gaf ik muziek, activiteitenlessen, Leren Loopbaan en Burgerschap (LLB), was stagebegeleidster etc. en vooral docent Engels. Wat onderwijs en Aventus in grote mate van je vraagt, is flexibiliteit en dat heb ik gelukkig goed kunnen opbrengen.

#### Hoe heb je het eerste jaar na je pensionering ervaren?

Zoals ik vertelde heb ik nog lang doorgewerkt en sta ingeschreven bij Aventus als zorgsimulant. Erg leuk om te doen en je blijft zo nog bij Aventus betrokken. Ook werk ik als vrijwilliger: coördinator VoorleesExpress en gastvrouw bij concerten van het Nederlands Kamerkoor. Aan de Volksuniversiteit stond ik ingeschreven bij een Italiaanse discussiegroep voor gevorderden. Daarnaast paste ik zeker 1 of 2 dagen per week op mijn 3 kleinkinderen.

#### Wat miste je?

Die zomer meldde één van mijn dochters dat ze naar Afrika zouden verhuizen. Dat was even slikken, want mijn enige 3 kleinkinderen (1, 3 en 5 jaar) zou ik dan niet meer zien. Daar ik zelf met mijn man ook zo'n 10 jaar in Zuidoost-Azië gewoond heb en mijn 3 kinderen daar geboren zijn, weet ik dat dit in de genen zit (zelf in Singapore geboren). Najaar 2019 zijn ze naar Ethiopië vertrokken. Maart 2020 moesten ze echter halsoverkop Addis Abeba verlaten vanwege corona. Zij hebben toen met z'n vijven meer dan een maand bij mij gewoond.

Mijn oudste zoon woont in Parijs, dus als hij plotseling even langs kan komen ben ik blij tijd voor hem te hebben.

Mijn jongste werkt als arts op de Spoedeisende Hulp (ETZ Tilburg). Zij had dienst toen de eerste coronapatiënt zich aanmeldde. Zij heeft het afgelopen jaar keihard gewerkt en veel bij mij gebivakkeerd i.v.m. haar diensttijden. Ik haal en breng haar soms als ze door vroege of late diensten ov-problemen heeft. In het begin was ik bang dat ik via haar besmet zou raken, omdat ze de hele dag Covidpatiënten ziet. Blij dat ze nu is ingeënt.

#### Waar houd je je nu mee bezig?

De baan die ik naast het reguliere werk al vanaf 2010 erbij heb, is het raadslidmaatschap voor D66 in mijn gemeente. Ik ben al 5 jaar fractievoorzitter. Dat kost heel veel tijd, officieel 25 uur per week, maar als fractievoorzitter meer, omdat er van

alles gebeurt. Mijn burgemeester moest opstappen, mijn wethouder ging weg, financiële debacles, uit de coalitie stappen, bestuurlijke crisis, al die verkiezingscampagnes, etc. Het geeft energie maar het vreet ook energie! Nu tijdens corona ben ik blij daarmee druk te zijn en vergader heel wat af (digitaal). Daar ik alleenstaand ben, denk ik, bij mijn aftreden na de gemeenteraadsverkiezingen, in een diep gat te zullen vallen en dat eenzaamheid dan op de loer ligt. Dan heb ik niets meer wat mij scherp houdt. Kinderen en kleinkinderen in het buitenland en de jongste met een hele drukke veeleisende baan. Politieke vrienden zijn geen langdurige, echte vrienden. Maar een dochter zegt dat er dan wel weer iets anders op mijn pad komt. Ik heb voor corona een paar keer in Engeland op mensen hun huis en honden gepast (zie foto). Dat is echt leuk. Zit je de ene keer ergens op het platteland en een andere keer in Londen. Dat is door corona weggefallen. Ook heb ik een paar keer met een Engels koor mee kunnen doen aan concerten. Ik heb met mijn koor in Nederland door corona al 4 concerten niet mee kunnen zingen. Dat mis ik heel erg.

#### Welke tip zou je aan een 'nieuwe gepensioneerde' willen meegeven?

Lekker bezig blijven. Musiceren en tuinieren is iets wat ik iedereen aanraad.

#### Dank voor je verhaal Daniëlle!



## Reilen en zeilen Aventus

Tekst: Jannetje Bruyns

### Extra handen voor de zorg!

Studenten die een zorg- of welzijnopleiding (mbo, hbo of universitair) volgen, kunnen nu per direct betaalde werkervaring opdoen en de zorg vooruithelpen in de coronacrisis. Na aanmelding op de site [www.extrahandenvoordezorg.nl](http://www.extrahandenvoordezorg.nl) worden zij, afhankelijk van het aantal aanvragen van zorgorganisaties in de regio, gematcht op basis van hun opleiding. Het landelijk initiatief 'Extra handen voor de zorg' verbindt mensen die willen helpen tijdens de coronacrisis, aan zorgorganisaties die hard hulp kunnen gebruiken. De vraag naar zorgprofessionals blijft groot. Zij zijn echter bijna allemaal al aan de slag in de zorg.

### Ondersteuning landelijke campagne

Dit maakt dat 'Extra handen voor de zorg' actief op zoek is naar bijna-zorgprofessionals en medisch studenten. De coronacrisis leidt tot uitdagingen, waarvan de hoge werkdruk in de zorg een belangrijke is. Door studenten in opleiding tot verzorgende, verpleegkundige, behandelaar of arts te verbinden aan bijbanen die de werkdruk verlagen, kunnen we de zorg in Nederland vooruithelpen. Aventus ondersteunt deze campagne en heeft haar zorgstudenten opgeroepen om gebruik te maken van deze kans om betaalde werkervaring op te doen én de zorg door deze moeilijke periode te helpen. Sinds de start van het initiatief zijn ruim 13.000 mensen aangeboden aan zorgorganisaties. Zie ook > [www.ventus.nl/nieuws](http://www.ventus.nl/nieuws)

(Bron: website Aventus nieuws)



## Meer foto's (+ groter formaat) in de Fotogalerij op onze site

Geniet van de fotoalbums op onze site.

Zie [www.vom-aventus.nl](http://www.vom-aventus.nl) > Fotogalerij > fotoalbums van diverse activiteiten.

## Coronatijd met een (glim)lach

### Voor u gezien!

Hieronder van boven naar beneden:  
Net als oma en andere grote mensen!  
Mini-Bieb om te vullen of mee te nemen.  
Kortgeleden was ik nog besneeuwd!  
Hiernaast van boven naar beneden:  
Strand en zee in februari bij Kijkduin.  
Leuk u weer te zien: Click & Collect.  
Een hart voor iedereen - boom in Wijhe.  
Een mondkapjeskaart van Marius van Dokkum.

Foto's:  
bestuur en  
ondersteunings-  
groep





## Pensioen: de stand na ... jaar

Aan het woord: Tom Leurs

### Woordje vooraf

Pensioen... wanneer ook alweer en hoe... Gelukkig had ik ooit al wat bijeen 'geordnerd'. Ik vond de uitnodiging van de sector GDW (Arie van der Kaaij) voor m'n afscheidsbijeenkomst in september 2005. En ook een schrijven van Doetmaes (mannenkoor - lerse en Nederlandse liederen) en eentje van het Sint Maartensgilde. Koor en gilde waren uitgenodigd om de slotceremonie te verzorgen op mijn afscheid. De start van m'n pensioen stond me weer helemaal helder voor de geest!

### Hoe ben je met je pensioen omgegaan?

Ik realiseer mij dat dit 'weggaan' alweer meer dan 15 jaar geleden geschiedde. En dat vanaf die tijd de dagen werden ingevuld door meer van hetzelfde als toen ik nog op een lesrooster stond. Meer tijd werd geïnvesteerd in het gildewezen. Zowel in Epe, als in 'De Kring Rijk van Nijmegen en de Betuwe' en de 'Gelderse Federatie van Schuttersgilden'. Met name hield ik mij bezig met lering, inleving en bestuurlijke participatie. Ook mocht ik graag gaan naar de zusterverenigingen in Brabant en Limburg. Een bijzondere wereld van tradities, gebruiken en gezelligheid werd mij meer en meer bekend.

### In hoeverre ziet je leven er anders uit dan toen je nog werkte?

Meer fietsen, meer klus- en tuinactiviteiten, meer wandelen, meer kaarten, meer kranten lezen, meer verdiepen in gezang en gildegebruiken en ook meer optrekken met gezin, familie, kinderen en kleinkinderen en drukker met mijn vrijwilligerswerk bij de dagbesteding voor mensen met een hersenletsel. (Hier bleef mijn passie voor welfare, bezigheidstherapie of activiteitenbegeleiding heerlijk ruimte krijgen.)

Het anders beleven zit voornamelijk in de tijdsplanningen en het spontaan kunnen/willen reageren.

Anderen helpen wel mee om de tijd in te vullen. Tijd die snel voorbij schuift, achterom gezien!

Het directe werken is geheel van mijn aandacht losgekoppeld.

## Extra informatie - Pensioen: de stand na ... jaar

[www.youtube.com](http://www.youtube.com) > Zoeken > typ in: Sint Maartensgilde Epe mei 2017 (na ca. 11 min. hoort u Tom!)  
[www.google.nl](http://www.google.nl) > Zoeken > typ in: phpd-syndroom

Alle fijne contacten met collega's en leerlingen zijn verschoven naar fijne en warme contacten met familieleden, 'deelnemers', 2 soorten koorleden (kerkkoorlid tot aan de kerksluiting, koorlid Doetmaes). En met gilde- en schuttersvrienden in Epe, Huissen, Hattem en Gelderland.

Nieuwe contacten ontstonden in de Nieuwe Eper Sociëteit, bij de historische vereniging Ampt Epe en in de directe buurt.'

Helaas is in dit alles aardig de klad gekomen door corona. Nu is de actieve ruimte teruggebracht tot huize 'Sint Catharinaterug' hier in Epe en de communicatiedraadjes van glasvezel en elektriciteit.

### Heb je (nieuwe) hobby's ontwikkeld?

Niet direct hobby's... echter wel levensopdrachten. Met name het omgaan met mijn veranderende lichaam. Het ouder worden brengt van alles mee dat eerder nog onbekend was; 'n (licht) herseninfarct en 'n kankertumor naast het phpd-syndroom (pijntje hier, pijntje daar - zie ook boven bij Extra informatie).

Nieuw werd het leven als ziekenhuisklant middels het lichaam ter beschikking stellen aan vele soorten van onderzoek en besprekingen met medici. De geest heeft nu alle kracht nodig om dit te ontwikkelen. Zelfs zo, dat ik meer denk in termen van 'afwickelen'.



### Ben je het eens met de stelling van een van onze VOM'ers dat je je in de pensioentijd geestelijk, lichamelijk en sociaal moet ontwikkelen?

Volop bezig met ontwikkelen dus - zie ook het antwoord op de voorgaande vraag.

### Op welk gebied zou VOM Aventus meer voor jou (en anderen) kunnen betekenen?

Ik zou het niet weten.

In elk geval groet ik de mede-VOM-leden hartelijk en blijf ik gaarne het VOM Forum ontvangen en neem me voor om nog eens - in voor- en tegenspoed - bij activiteiten in te stappen.

Houdoe!

### Dank voor je medewerking aan 'Pensioen: de stand na ruim 15 jaar', Tom!



### TIP - Wat gebeurt er ondertussen in Paleis het Loo?

Paleis het Loo wordt verbouwd. Op de site zijn veel verhalen en video's te zien. Zie > [www.paleishetloo.nl](http://www.paleishetloo.nl) > Museum > Actueel > #ondertussenopHetLoo

## Groene vingers

Tekst: Lucie Harkema

### Bijzondere bomen

In Rotterdam staat tussen de Westersingel en de Mauritsweg een bijzondere boom: de Breytenbachplataan uit 1883. Misschien is hij u wel eens opgevallen als u vanaf Rotterdam Centraal op weg was naar het museumeiland. Onlangs las ik dat hij zijn 'APK' weer gehad heeft. Een andere beroemde boom is de kroezenboom op de Fleringeres ten zuiden van Tubbergen. De zomereik is een van de oudste bomen van Nederland, waarschijnlijk tussen 400 en 500 jaar oud. De boom deed ooit dienst als bedevaartsoord en grensmarkering. Ook in Ruurlo is een kroezenboom te vinden.

### Boomchirurg Copijn: Laten leven!

De kroezenboom van Fleringen siert de omslag van het boek van boomchirurg Jørn Copijn, 'Bomen laten leven'. Met dit boek uit 1977 wilde Copijn zijn ervaringen 'met het levende en boeiende organisme dat een boom is' voor ieder toegankelijk maken. Het is een nog steeds actuele bron van informatie over bomen in stad en land, hun functie, geschiedenis en verzorging.

### Verborgten leven

Een recenter, maar niet minder interessant boek is 'Het verborgen leven van bomen' (2015) van de Duitse boswachter Peter Wohlleben. Na het lezen van dit boek realiseer je je nog meer hoe bijzonder en onmisbaar bomen zijn. Onmisbaar voor het klimaat, de biodiversiteit maar niet minder voor ons welzijn. Het is niet voor niets dat ons in deze coronatijd wordt aangeraden minstens een half uur in de natuur te zijn en bewust om ons heen te kijken, te luisteren, te ervaren.

### Plant een (peren)boom

Tijdens mijn dagelijkse wandeling geniet ik van de bomen langs de Schipbeek, karakteristieke landschapselementen met en zonder sneeuw, de spiegeling in het water, nu nog kaal, een spel van lijnen. Het belang van bomen staat volop in de belangstelling. Momenteel worden op initiatief van duurzaamheidsorganisaties, waaronder Urgenda gratis peren-

## Extra informatie - Groene vingers

[www.bomenbieb.nl](http://www.bomenbieb.nl) > Bijzondere bomen > Zoeken > typ in: Kroezeboom  
[www.meerbomen.nl](http://www.meerbomen.nl) [www.tuinenmienruys.nl](http://www.tuinenmienruys.nl)

boompjes uitgedeeld door heel het land. Door corona en exportproblemen dreigden 125.000 boompjes in de shredder te belanden. Onlangs heb ik er twee afgehaald voor mijn tuin. Op de website [www.meerbomen.nl](http://www.meerbomen.nl) kun je meer informatie vinden.

### Boompje groot, plantertje dood

Ook bij Tuinen Mien Ruys in Dedemsvaart staan bijzondere oude bomen: meerdere exemplaren van de Metasequoia glyptostroboides, meer dan 100 jaar oude eiken rond de cirkel in het bos en een oude suikeressdoorn, Acer saccharum, bij 'Ruy-send Riet'. Dit was ooit een zomerhuisje van de familie Ruys, maar nu een van de expositieruimtes. Daar is een kleine expositie ingericht over de boom met aandacht voor de bomen in de Tuinen en de ideeën van Mien Ruys over bomen. Een van haar uitspraken was 'Eén boom brengt ons meer in contact met de natuur dan honderd kleurige dahlia's.' In het blad Onze Eigen Tuin schreef ze in september 1977: 'Iedereen die een stukje grond heeft, kan daar bomen planten en daarmee een klein beetje bijdragen aan de verbetering van ons milieu.' Hopelijk kunnen we vanaf 1 april de Tuinen weer bezoeken!

Foto's rechts: langs de Schipbeek (gemaakt met 14 dagen tijdsverschil)



### En in m'n eigen tuin...

Vanaf mijn keukentafel kijk ik mijn dorps-tuin in. Linksachter staat een reus van een esdoorn, rechts wat meer heesterachtige bomen, een krent en een fluweelboom. In die esdoorn huist allerlei leven: eksters, houtduiven en af en toe een eekhoorn. Die inspireerde me tot een haiku.

Zag eekhoorn springen  
van esdoorn naar fluweelboom  
Een zachte landing

(Lucie)

## Abrupt op de rem!

Tekst: Auke Bonsma

### Een eenvoudig antwoord

De redactie vroeg mij hoe een gepensioneerde op weg naar de tachtig zich in Bennekom staande houdt in 'Corona Tijd'. Natuurlijk is het een feit dat aan ons gevarieerde bestaan met allerlei activiteiten, met name leuke verre reizen, abrupt een einde is gekomen. Maar eigenlijk kan het antwoord heel simpel zijn. We genieten van de leuke dingen die op ons pad komen, zoals de eekhoortjes in onze achtertuin, en we proberen ons niet teveel te ergeren aan alles wat er aan nieuws binnenkomt. Dat klinkt heel eenvoudig, maar in ons geval valt het coronagebeuren helaas ook nog samen met ernstige ziekte van mijn vrouw. Gelukkig verloopt het ziekteproces heel langzaam en de afgelopen zomer en herfst hebben we samen nog veel leuke dingen kunnen doen. Op de elektrische fiets naar de Grebbeberg of naar kasteel Doorwerth, dat zijn leuke tochtjes.

### Blij met huis en haard

Nu in de winter (ik schrijf dit stukje begin februari) is dat natuurlijk allemaal wat minder en zijn we meer aan huis gebonden, ook al omdat mijn vrouw bij het wandelen snel vermoeid is. Familiebezoek is nu ook slechts beperkt mogelijk, maar de kleinkinderen uit Bennekom komen toch wel regelmatig langs. De kleinzoon komt om door opa geholpen te worden bij de wiskunde, zijn zusje komt voor door oma te geven pianolesen. Als jong en oud samen achter de vleugel zitten hebben ze veel plezier. Zelf schaak ik nog tegen enkele leeftijdsgenoten. Met een oudere vriend die erg bang is voor coronabesmetting schaak ik zelfs via WhatsApp. Normaliter zit ik op maandagmorgen op een cursus schilderen, maar dat ligt op dit moment natuurlijk ook stil. Wel probeer ik zelf thuis met wisselend succes aquarelletjes te maken. Meestal zijn het vriendelijke landschappen, soms in winterse sfeer.

### Verbazingwekkend!

In de avonden wordt er natuurlijk toch wel het nodige naar de televisie gekeken. We hebben genoten van 'De slimste mens', maar ons gelijktijdig verbaasd

## Extra informatie - Abrupt op de rem!

[www.kasteeldoorwerth.nl](http://www.kasteeldoorwerth.nl)

[www.literatuurmuseum.nl](http://www.literatuurmuseum.nl) > schrijversgalerij (> Zoeken > typ in: Theun de Vries)

over het gebrek aan topografische en historische kennis van jeugdige kandidaten. Dat Sophie Hermans, hoog op de kandidatenlijst van de VVD, een groot man als Abraham Lincoln een rol tijdens de Tweede Wereldoorlog laat spelen is toch zonder meer schokkend. En het feit dat een mevrouw die boeken over reizen schrijft niet weet dat de Andes in Zuid-Amerika ligt, is bepaald nog erger.

### Waardevolle ontdekkingen

Als de discussies in de actualiteitenprogramma's ons teveel worden pakken we een boek. Onlangs werd in een programma de vraag gesteld of Harry Mulisch nu een briljant schrijver was of niet meer dan een ijdele kwast. Toen ben ik 'De ontdekking van de hemel' nog eens gaan herlezen. Daar heb ik nu rustig alle tijd voor. Het is zonder meer een heel knap boek, maar kort daarna kreeg ik van een vriend voor mijn e-reader de boeken 'Sint-Petersburg' en 'Terug uit Irkoetsk' van Theun de Vries. Ook daar heb ik immens van genoten. Na het lezen van die drie



boeken mis ik nog wel eens de lerarenkamer om met docenten Nederlands nog eens na te praten hoe het mogelijk is, dat iemand als Mulisch nog steeds bewierookt aan de top staat en Theun de Vries volstrekt vergeten is. Maar eens vergeten te worden is natuurlijk de toekomst voor velen van ons. Het zij zo.



### TIP - Op speurtocht per auto

Tochten voor jong en oud! Verschillende startpunten en wanneer u rijdt, is aan u. Zie > [www.autospeurtocht.nl](http://www.autospeurtocht.nl) > Kies een provincie (linksboven)

Indien onbestelbaar retour:  
Bergpoortstraat 125  
7411 CV Deventer

## 'Veel gestelde vragen' over het VOM Forum (FAQ)

### Ik wil een bijdrage leveren aan het VOM Forum, in de vorm van een artikel en/ of foto, kan dat?

Ja, dat kan - uw bijdrage is van harte welkom!

### Waar moet ik m'n bijdrage naar toe sturen?

Graag per mail naar de redactie: [jwesseldijk@hetnet.nl](mailto:jwesseldijk@hetnet.nl)

Als dat niet kan/ niet lukt, kunt u de redactie bellen: 0570 546160 (Jeanne Wesseldijk).

NB. Als uw bijdrage per mail is aangekomen, krijgt u altijd een ontvangstbevestiging.

### Voor welke datum moet m'n bijdrage binnen zijn?

Uw bijdrage voor het juninumnummer moet binnen zijn op **vrijdag 4 juni 2021** (uiterste datum).

### Waar moet ik rekening mee houden als ik een bijdrage aanlever?

Maak uw tekst niet te lang: hooguit driekwart A4'tje (een half A4'tje is nog beter).

Tekst gemaakt met het programma Word is erg handig.

Als u foto's als bijlage per mail (mee)stuurt, is het prettig wanneer u het formaat 'normaal' of 'groot' gebruikt. Foto's sturen via <https://www.WeTransfer.com> is handig.

Het is niet noodzakelijk om foto's mee te sturen (de redactie zorgt dan voor foto's).

### En als driekwart A4'tje tekst voor m'n verhaal niet toereikend is?

Dan tóch niet meer dan driekwart A4'tje tekst sturen... wel met uw (mail)adres erbij, zodat geïnteresseerden u kunnen benaderen om de rest van uw verhaal te horen.

NB. U kunt uw tekst dan b.v. beëindigen met een 'cliffhanger' - succes verzekerd!

### Moet ik m'n bijdrage 'mooi' maken?

Nee, dat is niet nodig. Om de opmaak hoeft u zich helemaal niet te bekommeren.

Afhankelijk van de beschikbare ruimte zal er met uw tekst worden geschoven en zullen foto's worden verkleind of vergroot of worden bijgesneden.

Hebt u bij een stukje tekst een heel speciale foto in gedachten, dan kunt u dat (tussen haakjes) gewoon vermelden in de tekst (bv. *hier foto 'olifantenbaby wordt gevoerd'*).

Daar wordt dan zoveel mogelijk rekening mee gehouden.

### Wordt een bijdrage altijd (onverkort) geplaatst?

De redactie behoudt zich het recht voor om een bijdrage (nog) niet te plaatsen of in te korten.

U krijgt dan even een berichtje.

### Ik twijfel over...

Bij twijfel... aarzel niet en mail of bel met de redactie (mail: [jwesseldijk@hetnet.nl](mailto:jwesseldijk@hetnet.nl) of tel.: 0570 546160).

## Algemene informatie

### Contactgegevens VOM Aventus

Vereniging Oud-Medewerkers Aventus

p/a Aventus

Laan van de Mensenrechten 500

Postbus 387, 7300 AJ Apeldoorn

Tel.: (088)283 68 87 (= alg. Aventus)

### E-mailadressen

Algemeen : [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl)

VOM Forum: [jwesseldijk@hetnet.nl](mailto:jwesseldijk@hetnet.nl) (red.)

Website: [www.vom-aventus.nl](http://www.vom-aventus.nl)

### Leden

Iedereen die haar/ zijn loopbaan heeft beëindigd bij Aventus, kan lid worden van de VOM Aventus.

### Belangstellenden

Hebt u belangstelling voor de VOM, maar wilt u (nog) geen lid worden, dan kunt u eenmalig een VOM Forum aanvragen via [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl)

### Contributie per kalenderjaar

€ 15,- (bij aanmelding na 1 juli € 7,50).

Bankrekeningnr. NL16 INGB 0003290651 t.n.v. Vereniging van Oud-Medewerkers ROC Aventus.

### Deelname leden aan VOM-activiteiten

Aanmelding via [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl)

(met uw betaling op bankrekeningnr. NL16 INGB 0003290651 t.n.v. Vereniging van Oud-Medewerkers ROC Aventus).

### Bestuursamenstelling

Jannetje Bruyns	voorzitter
Roy Nagel	plv. voorzitter
	verbodingsman met act. comm.
Hanneke Vellinga	secretaris
Frank Spallek	penningmeester
Nell Spies	bestuurslid

### Ondersteuningsgroep

Joke Leenarts	act. comm. (coörd.)
Jeannette Lousberg	act. comm.
Theo Jansen	act. comm.
Nel Hederik	ledenadministratie
	Lief & Leed
Jeanne Wesseldijk	redacteur VOM Forum
	beheerder website

## Belangrijk!

We stellen het erg op prijs als u ons op de hoogte houdt van:

- wijzigingen in uw (e-mail)adressen;
- belangrijke gebeurtenissen.

Denk bij belangrijke gebeurtenissen aan jubileum, huwelijk e.d. of berichten over ziekte of overlijden, die u ter ore zijn gekomen.