

Aventus

Jaargang 17  
Juni 2020

Vereniging van Oud-Medewerkers Aventus

VORM  
FORUM








**We blijven thuis!**

**Afstand**

Coronatijd met  
een (glim)lach

Deuren dicht, 'Windows' open!

Activiteiten onder voorbehoud van de ontwikkelingen rond **coronavirus Covid-19** en de richtlijnen van het RIVM en de overheid.

Activiteitenagenda 2020		Activiteit		
Januari		16 jan.	Nieuwjaarsbijeenkomst Ontmoeting + drankje/ hapje	Apeldoorn
		21 jan.	Een kijkje in de keuken van de Entreeschool + studenten en docenten	Deventer
Februari		27 febr.	Gang van zaken bij Rechtbank Gelderland, locatie Zutphen	Zutphen
Maart		11 maart	Ledenvergadering (ALV) + vooraf lunch Presentatie: Binnenstebuiten - 'biorama's' Drankje/ hapje	Apeldoorn
April		22 april	Bewegen: van groot belang! En valpreventie, voeding, gezond blijven <b>Gecancelld!</b> (maatregelen coronavirus) ► naar okt.	Apeldoorn
Mei		08 mei .. mei	Pitch & Putt Wisent op de Veluwe <b>Beide gecancelld!</b> (maatregelen coronavirus)	Bussloo De Veluwe
Juni		24 juni	De Kruidhof - hortus van Fryslân (Europa's grootste botanische kruidentuin) <b>Gecancelld!</b> (maatregelen coronavirus)	Buitenpost
Juli		.. juli	Stadswandeling met bezoek aan het Geert Groote Huis + afsluiting met barbecue <b>Gecancelld!</b> (maatregelen coronavirus)	Deventer/ Diepenveen
Augustus		.. aug.	Pitch & Putt	Bussloo
September		.. sept.	Wandeling in de natuur	...
Oktober		.. okt.	Bewegen: van groot belang! En valpreventie, voeding, gezond blijven	Apeldoorn
		.. okt.	De Rabo Kunstcollectie (De mens - De samenleving - Het idee)	Utrecht
November		.. nov.	Rondkijken in de Royal Talens fabriek	Apeldoorn
December		.. dec.	Kegelen op een schitterende kegelbaan! (Deventer Sociëteit De Hereeniging)	Deventer
		.. dec.	Kerstactiviteiten (tips)	...
<p>Deelname aan de excursies die de VOM via de Activiteitencommissie aanbiedt, is voor eigen risico. De VOM of de Activiteitencommissie kunnen in deze niet worden aangesproken; de verantwoordelijkheid berust bij de deelnemers zelf. De VOM is niet aansprakelijk voor schade, van welke aard dan ook, die voortvloeit uit of samenhangt met deze zelf geboekte excursies.</p>				<p><b>Activiteitenagenda: bijgewerkt op 10 juni 2020</b></p>

## AFSTAND

Tekst: van de voorzitter

We moeten eraan wennen, maar afstand houden is de nieuwe leefstijl voor iedereen die zich in Nederland bevindt. Geen drie kussen meer en de hand schudden. Maar op je qui-vive zijn bij het boodschappen doen, toiletbezoek en bij deelname aan het openbaar vervoer.

Ik kon weer reizen en mocht het genoeg hebben een paar nachten te vertoeven in het centrum van Den Haag, slaapkamer grenzend aan een binnentuin.

Wat was het een genoeg om 's morgens wakker wordend - middenin die grote stad, nu in alle stilte - te luisteren naar een kakofonie van vogelgeluiden. De merels zongen hun hoogste lied!  
Zo heeft ieder nadeel zijn voordeel... dat heb ik ook al eens ergens anders gehoord.

Vogels, je hoort ze meer en ziet ze vliegen in grote formaties. Altijd op passende afstand, elkaar de ruimte gevend.  
Zoals de ganzen. Fascinerend, hoe ze altijd op passende afstand vliegen (vast anderhalve meter!). En dat zonder RIVM-voorschrift. Zo overbruggen ze vrolijk gakkend in V-formatie grote afstanden.  
En wat te denken van de spreeuwen die in grote 'wolken', ook weer elkaar de ruimte gevend, vliegen in een immense lucht. Het is nog steeds een biologisch raadsel hoe ze dat voor elkaar krijgen.

Kijkend naar de vogels zou ik zeggen, daar kunnen we als mens nog wat van leren...  
Houd rekening met elkaar, geef elkaar voldoende ruimte en blijf gezond!

Veel leesplezier gewenst!

Jannetje Bruyns-de Graaf



## VOM FORUM: INHOUD

- 2 Activiteitenagenda 2020
- 3 Van de voorzitter / Colofon
- 4 Van het bestuur
- 5 Reilen en zeilen Aventus
- 5 Coronatijd met een (glim)lach
- 6 Van de activiteitencommissie
- 7 We blijven thuis!
- 8 Pensioen de stand na ... jaar
- 9 Deuren dicht, 'Windows'open!
- 10 Groene vingers
- 11 De Estafette
- 12 Vragen over het VOM Forum (FAQ)
- 12 Algemene informatie + Belangrijk!

## COLOFON

### VOM Forum

Een blad voor en door leden van de Vereniging van Oud-Medewerkers (VOM) Aventus.

### Verschijning

Elk kwartaal

### Verspreiding

Leden VOM Aventus en belangstellenden  
College van Bestuur Aventus  
Sectoren en Diensten van Aventus

### Redactie

Jeanne Wesseldijk (redacteur)  
jwesseldijk@hetnet.nl // 0570 546160

### Drukwerk

Editoo B.V. te Arnhem

### Op de voorpagina

Paleispark Het Loo, Apeldoorn  
(Foto: Jeannette Lousberg)



## Van het bestuur

### Lief & Leed

Coronavirus Covid-19 en de VOM  
Een kennismaking met ...

## Coronavirus en de VOM

### Zorg en ondersteuning

Eind maart, na het annuleren van de activiteiten van april en mei, ontving u een mail. Onderwerp: 'Bericht voorzitter'. In dat bericht lag de nadruk op het bieden van ondersteuning en zorg aan de leden. Het belang van extra aandacht voor elkaar. En de oproep om niet te schromen bestuur of ondersteuningsgroep te bellen/ mailen, indien daar behoefte aan is. Wees ervan overtuigd dat die oproep van kracht blijft!

### Vergaderen? Nu even niet!

Bestuur en ondersteuningsgroep hebben de vergadering van april geannuleerd. In plaats daarvan is er contact per mail geweest over lopende zaken. Dat heeft eind mei geresulteerd in het bericht 'Coronavirus en de VOM'. Mét een bijlage waarin de activiteitencommissie uitleg gaf over de gevolgen van de maatregelen rond het coronavirus Covid-19.

### Verantwoord vergaderen

De vergadering van juni heeft plaatsgevonden in het auditorium van Aventus. Deze ruimte is ingericht als vergaderruimte - coronaproof!  
Belangrijkste onderwerp: brainstorm over de activiteiten in 'coronatijd'.  
Het resultaat daarvan vindt u op pag. 6.

## Samenstelling bestuur en ondersteuningsgroep

Zie voor de huidige samenstelling de achterzijde van dit VOM Forum ('Algemene informatie') of onze website [www.vom-aventus.nl](http://www.vom-aventus.nl) > Bestuur



## Een kennismaking met ...

### Nell Spies, algemeen bestuurslid VOM Aventus

Beste mede-VOM'ers

Op de ledenvergadering van maart 2020 ben ik algemeen lid geworden van het bestuur van de VOM. Dank voor het vertrouwen.

Van de redactie van ons lijfblad kreeg ik het verzoek om me nog even voor te stellen. Nu is er vorig jaar al een artikel over mijn eerste pensioenervaringen verschenen (VOM Forum, juni 2019 - De Estafette), dus het leek mij een beetje dubbel om dat nog eens dunnetjes over te doen. Vandaar dit korte 'briefje'.

Als medewerker/docent bij Aventus was ik trots op mijn rol in de maatschappij. Jarenlang heb ik jongeren en via de bbl ook volwassenen, een stukje mogen begeleiden op de weg van hun professionele en persoonlijke ontwikkeling. Ik kijk daar met plezier op terug. Dat deden we samen, studenten en de medewerkers uit

alle geledingen.

Ik ben ook trots op onze hele beroepsgroep om de flexibiliteit en positieve instelling waarmee het werk wordt gedaan. Kijkeens naar de megaprestatie die de afgelopen maanden is geleverd om het onderwijs zo goed mogelijk door te laten gaan!

Al die jaren heb ik samengewerkt en contact gehad met fantastische mensen en daar ga ik dus na mijn pensioen nog even mee door!

Direct na de eerste vergadering die ik als bestuurslid bijwoonde, ging Nederland in lockdown. Een rare start!

Ik hoop u in de komende tijd, zodra het weer mag en kan, te ontmoeten op een van onze activiteiten.

Tot die tijd: heb het goed en blijf gezond!

Hartelijke groet, Nell Spies

## Lief & Leed



### Overlijdensbericht

Eind maart bereikte ons het bericht van overlijden van

**Cor van der Velden**  
12 november 1942 – 24 februari 2020

Cor was van 2007 – 2012 webredacteur van de VOM. Hij wordt vermeld in ons Jubileum / bewaarnummer van februari 2015 (bovenaan pag. 22).  
We wensen familie en vrienden van Cor veel sterkte.

### Overlijdensbericht

Begin april bereikte ons het bericht van overlijden van

**Alberdien Tiemens**  
19 juni 1942 – 12 februari 2020

Alberdien was lid van de VOM vanaf het allereerste begin. In het VOM Forum van december 2018 staat een interview met haar (Pensioen de stand na ... jaar).  
De familie en vrienden van Alberdien wensen we veel sterkte.

## Reilen en zeilen Aventus

Tekst: Jannetje Bruyns

### Corona Covid-19 en Aventus

Hoe voorzie je een grote groep toekomstige mbo'ers, die op zoek is naar een passende beroepsopleiding, van informatie in deze coronatijd. Met de coronamaatregelen zijn er bij de mbo-scholen geen informatieavonden meer waar je terecht kunt. Informatieavonden waren er om de laatste informatie te halen en met de opleiding van je keuze kennis te maken. Samen met je vrienden/vriendinnen of je ouders. Dat kon nu helaas met deze coronamaatregelen niet gerealiseerd worden binnen de scholen van Aventus in de Stedendriehoek. Er moest een andere oplossing komen en helemaal passend bij jongeren en corona.

### Aventus Live-Streams

En daar werd wat op gevonden! Aventus 'organiseerde' op haar website, onder de noemer Aventus Live, een 'livestream' informatievoorziening van alle sectoren/scholen over de opleidingsprogramma's. Daar konden op 2 + 3 juni instromers terecht voor de laatste informatie over de opleiding van hun keuze - maar dan wel live vanuit de Aventusstudio en verzorgt door mbo-studenten van de betreffende opleidingen. In uitzendingen van ongeveer een half uur vertelden huidige en oud-studenten, docenten en stagebedrijven meer over de studierichtingen van Aventus.

### Hosts: Fabienne en Bas

Fabienne & Bas, studenten van Aventus, waren de hosts. Ze bespraken het laatste nieuws en lieten afwisselende onderwerpen aan bod komen. Ervaringsverhalen over de opleidingen, het leven @Aventus, toffe projecten en de kansen voor de toekomst bij mooie stages; het kwam allemaal voorbij in Aventus Live!

Laten we hopen dat er vanaf september ook weer de mogelijkheid komt om binnen de Aventus gebouwen 'live' kennis te maken met wat Aventus zoal aan mbo-opleidingen te bieden heeft aan toekomstige studenten in de regio.

(Bron: website Aventus nieuws)



## Vergeet u niet naar de tips te kijken?

Aanbevolen door de activiteitencommissie van de VOM + op eigen gelegenheid te bezoeken ('live' of digitaal). Ook te vinden op de website: [www.vom-aventus.nl](http://www.vom-aventus.nl)

## Coronatijd met een (glim)lach

### Herkenbare situaties?

Hieronder van boven naar beneden: etalages kijken ('Loesje'), op berenjacht, digitaal lunchgezelschap, huisvlucht. Hiernaast van boven naar beneden: coronaproof vergaderen, coronabank, raambezoek bij 100-jarige, de natuur in (zie ook voerpagina).

De klus- en opruimfoto's komen misschien nog wel een andere keer aan bod.

Foto's: bestuur + ondersteuningsgroep



## Van de activiteitencommissie

**Terugblik op april en mei**  
**Vooruitblik op juni t/m september**  
**Tips en ideeën welkom!**

### Terugblik

#### Activiteiten april en mei

Het waren onzekere en moeilijke tijden vanwege het coronavirus Covid-19.

U hebt in maart een eerste bericht van ons gehad.

Als activiteitencommissie hebben we toen met pijn in het hart de activiteiten van april en mei helemaal moeten schrappen.

#### April: geen activiteiten

'Bewegen: van groot belang!' is een activiteit met veel contact. Onmogelijk om nu uit te voeren.

We proberen deze activiteit te verplaatsen naar oktober.

#### Mei: geen activiteiten

'Pitch & Putt' was in mei niet haalbaar. Maar... misschien lukt het om bijvoorbeeld in augustus alsnog te gaan spelen op Bussloo, met inachtneming van de 1,5 meter!

De prachtige wandeling 'Wisent op de Veluwe' is uitgesteld tot nader datum.



## Aankondiging activiteiten

Nadat u per mail de aankondiging van een activiteit hebt gekregen, wordt de activiteit ook op onze website gezet: [www.vom-aventus.nl](http://www.vom-aventus.nl) > Activiteiten.



[www.vom-aventus.nl](http://www.vom-aventus.nl)

Op de website vindt u de meest recente Activiteitenagenda. Alle activiteiten onder voorbehoud van coronavirus Covid-19!

### Vooruitblik

#### Activiteiten juni en juli

Tja... in mei hebben we u een tweede bericht gestuurd. Het blijft voorlopig nog een onzekere tijd.

Wij hadden zo'n mooi programma, vóór de corona-uitbraak, voor de komende maanden...

Ten aanzien van die geplande activiteiten geldt voor ons helaas een totaal 'parkeerverbod'. Voor juni en juli hebben we definitief besloten om de activiteiten helemaal te schrappen.

#### Juni: geen activiteiten

Het bezoeken van 'De Kruidhof - hortus van Fryslân' is geannuleerd.

Dit is ver buiten onze regio, helaas niet mogelijk nu.

#### Juli: geen activiteiten

Ook de stadswandeling Deventer, gecombineerd met een bezoek aan het Geert Groote Huis en barbecue, gaat niet

### Tips en ideeën welkom!

#### Laat uw gedachten eens gaan...

Hebt u tips en ideeën voor een activiteit die te realiseren valt binnen de beperkingen die er zijn in de huidige 1,5 meter samenleving en binnen de geldende RIVM-voorschriften?

We houden ons aanbevolen!

Graag sturen naar: [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl)

door. Het is niet te realiseren om hierbij 1,5 meter afstand te houden.

#### Plannen augustus: buitenactiviteit

Het geplande bezoek aan Papendal lukt niet omdat de olympisch sporters op Papendal trainen en verblijven.

Een bezoek met rondleiding is om die reden niet mogelijk.

NB Dit bezoek zal mogelijk over een jaar alsnog kunnen plaatsvinden.

Maar... ter vervanging gaan we de mogelijkheden bekijken om een balletje te slaan bij **Pitch & Putt**.

#### Plannen september: buitenactiviteit

Nog ver weg... Het plan is om een **Wandeling in de natuur** te organiseren.

Foto links: grutto negeert parkeerverbod! (Corlène van den Camp)

## Extra informatie - Activiteiten en het coronavirus Covid-19

Het doorgaan van de activiteiten is onder voorbehoud van de ontwikkelingen rond het coronavirus Covid-19 en de richtlijnen van het RIVM en de overheid. En uiteraard in overleg met degene die de activiteit mogelijk maakt.

Bij canceling krijgt u bijtijds een berichtje.

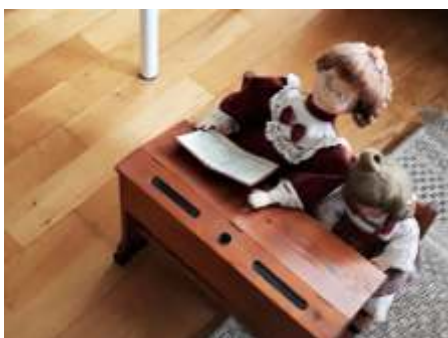
We houden u op de hoogte!

## We blijven thuis!

Tekst: Bero Postma

### Coronatijd: (half) maart, april en mei

Dit stukje schrijf ik op 26 mei. We denken aan veel 'dingen' die door de coronacrisis niet zijn doorgedaan en daardoor tegenvallers waren. In de trant van: nu zitten we thuis, anders hadden we daar en daar gezeten en met die en die gesproken...



### Roet in het eten

Vooral de busreizen en de familie die in het noorden woont en de bijeenkomsten van de oude kameraden, die we bij toerbeurt 3 à 4 keer per jaar doen, missen we. We hebben nu telefonisch contact met elkaar.

### Geen gezang

Vervolgens mis ik de zangavond van het Apeldoorns Christelijk Mannenkoor. Die zangavond is voor mij belangrijk; ik mag heel graag zingen en dan spreek je ook nog eens met verschillende mensen. We waren druk aan het repeteren met allerlei zangstukken die we op diverse concerten zouden uitvoeren. Dan baal je dat dit niet kan doorgaan.

### Busreizen geannuleerd

Zo hadden we met de Friese Vereniging in Apeldoorn, waar wij lid van zijn en ik in

## Extra informatie - We blijven thuis!

[www.acm-apeldoorn.nl](http://www.acm-apeldoorn.nl)

[www.apeldoorn.nl](http://www.apeldoorn.nl) > Zoeken > Uitreiking Koninklijke Onderscheidingen 2019

het bestuur zit, een busreis met de leden op 27 mei gepland naar de Biesbosch - kon niet doorgaan. En de ledenvergadering is uitgesteld naar een later tijdstip. Ook onze busreis van reisferiening De Fryslannen naar Noord-Duitsland en Denemarken ging niet door. Weer een domper. Dit is altijd een gezellige ontmoeting van mensen uit heel Nederland.

### Maar voor de rest gaat alles goed...

Wij vermaken ons met zijn tweeën heel goed. Wij laten niemand binnen en houden ons aan de regels die gelden. We puzzelen, zijn creatief, tuinieren, doen klussen en klusjes, enzovoort.

### Een enorm verschil

En we blijven ons verbazen over het enorme verschil tussen vorig jaar rond deze tijd en nu.



Eind april 2019 stonden we nog in de schijnwerpers omdat ik een lintje kreeg (Bero is benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau - red.) en nu... anderhalve meter afstand houden! Het zijn vreemde tijden...

Bij de foto's helemaal links: poppen van de hand van Akke, lessenaartje e.d. gemaakt door Bero. Foto's onder: Bero + Akke vorig jaar april.



### TIP – Grasduinen in klassieke muziek

Klassieke muziek? Tja, waar te beginnen? Maar u weet vaak wel waar u behoefte aan hebt. Rust, liefde, schoonheid, troost, verdriet, focus, energie? Het concertgebouworkest geeft luisteradvies op maat. Zie > [www.waarluisterijnaar.nl](http://www.waarluisterijnaar.nl)

## Pensioen: de stand na ... jaar

Aan het woord: Greet Oosterloo

### Hoe ben je met je pensioen omgegaan?

Bij de sector Volwasseneneducatie gaf ik NT2-lessen (Nederlands als tweede taal). Aanvankelijk gaf ik dezelfde lessen bij de stichting 'Komma' in de gemeente Epe. Op het moment dat het aantal statushouders (asielzoekers met een verblijfsvergunning) toenam, kwam er subsidie van de rijksoverheid voor deze doelgroep. Op dat moment werden we interessant voor het Apeldoorns College. We bleven taallessen geven, maar nu onder de paraplu van het Apeldoorns College. De taallessen werden steeds professioneler. Er ontstonden prachtige programma's (ook digitaal). Taalstages werden aangeboden, er werd getoetst en examens afgenomen. Het was erg interessant en leerzaam om deze ontwikkeling mee te maken.

Aan deze ontwikkeling kwam een eind toen de overheid in 2013 besloot dat statushouders zelf verantwoordelijk werden voor hun eigen inburgeringstraject. Heel erg jammer. Veel kennis verdween. Particuliere scholen schoten als paddenstoelen uit de grond. Ik volg nog met veel interesse de ontwikkelingen op dit gebied. Dit stemt niet altijd tot vrolijkheid. De Volkskrant van zaterdag 23 mei jl. bericht over grootschalige Taalschool-fraude.

Op het moment dat de rijksoverheid zich terugtrok moest er worden bezuinigd. Taaldocenten konden met een regeling vervroegd uittreden. Hoewel ik met heel veel plezier in een klein team in Vaassen werkte, was dit voor mij een goed moment om te stoppen (maart 2007). Bovendien was onze eerste kleindochter op komst. Het leek me erg leuk om op haar te gaan passen.

### In hoeverre ziet je leven er anders uit dan toen je nog werkte?

Ik werkte parttime en had dus al vrije tijd. Vakanties vieren we nu bewust niet meer in schoolvakanties - rustiger en goedkoper. We genieten meer van fietsen en wandelen in ons mooie land, met name De Wadden en duinen. Naast vakanties in eigen land zijn voorjaarsvakanties op Griekse, Spaanse en Portugese eilanden (wandelen, natuur en cultuur) favoriet.

## Extra informatie - Pensioen de stand na ... jaar

[www.inburgeren.nl](http://www.inburgeren.nl) > Nieuws  
[www.wadden.nl](http://www.wadden.nl)

Maar vanwege duurzaamheid vliegen we zo weinig mogelijk.

We hebben een OV-abonnement en museumkaart. Het OV-abonnement gebruiken we voor bezoeken aan steden (geen zorg voor parkeren van auto) of een NS-wandeling; met name Zuid-Kennemerland vinden we boeiend.

Met mijn oud-collega's van het team in Vaassen heb ik nog regelmatig contact.

### Heb je (nieuwe) hobby's ontwikkeld?

Voor mij betekende mijn pensionering geen 'zwart gat' of 'achter de geraniums zitten'. Op het moment dat ik met pensioen ging werd de vrije tijd ingevuld met het oppassen. Inmiddels hebben we vijf kleinkinderen. In het begin heb ik structureel opgepast en de laatste jaren springen we nogal eens bij.

Regelmatig ben ik in de sportschool te vinden. Ik heb ook nog een periode privé taalles gegeven. We gaan geregeld op vakantie en wandelen en fietsen graag. We zijn vaak in de tuin. De natuur is een belangrijke factor in ons leven. Verder genieten we van onze vrijheid.

Het eerste jaar na mijn pensioen hebben we met kinderen en eerste kleinkind met campers door Canada getrokken - daar hebben we erg van genoten. Kortom ik vermaak me prima.

Sinds mijn pensionering besteed ik veel meer tijd aan (vegetarisch) koken. Sinds

begin jaren zeventig eten we geen vlees meer (wel vis).

### Ben je het eens met de stelling van een van onze VOM'ers dat je je in de pensioentijd geestelijk, lichamelijk en sociaal moet ontwikkelen?

Eigenlijk een open deur; wie is het daar niet mee eens. Zolang lichaam en geest het toelaten moet je actief blijven. Blijf in beweging zolang de gezondheid het toelaat en geniet van de kleine dingen in het leven

### Op welk gebied zou VOM Aventus meer voor jou (en anderen) kunnen betekenen?

De VOM heeft een heel divers programma van activiteiten. Daar is weinig aan toe te voegen.

### Dank voor je medewerking aan 'Pensioen: de stand na 13 jaar', Greet!





## Deuren dicht, 'Windows' open!

Tekst: Nell Spies

### Coronatijd: (half) maart, april en mei

Op 16 maart gaat Nederland 'slim op slot' en loopt mijn agenda rap leeg. Dit is echt vreemd of eigenlijk erg vervreemdend. Gelukkig gaat er, als deuren dichtgaan, ook altijd ergens een raam, in dit geval een scherm, open.

### Kleinkinderen met een weektaak

Onze kleinzonen zitten in groep 1 en 3. Zij komen, met een flinke weektaak, een stapel werkschriften, werkboekjes én bijbehorende instructies, thuis te zitten. Aan hun ouders de schone taak om ze door deze rijstebrijberg heen te loodsen. Tja, en dan gaat het onderwijsbloed toch weer stromen bij deze oma. Zal ik...?

### Oma springt, hakt en plakkt online

En zo zit ik elke ochtend om 10 uur achter de Mac om via FaceTime de mannetjes te begeleiden.

Easy toch? Alhoewel...

We springen, hakken en plakken, doen erbij en eraf, rijgen en splitsen, schrijven hakwoorden, zingwoorden en luchtwoorden, maken cijferwielen en cijferbomen. Dan heb ik het dus over rekenen en taal!



Ik leer snel bij, maar word regelmatig genadeloos gecorrigeerd: 'Dat moet zo, hoor oma!'

### Steeds professioneler: share screen

Inmiddels is het half mei en mogen de mannen weer 2 dagen naar school. Op de andere dagen gaan onze 'lessen' nog door.

Het lesmateriaal is nu meer digitaal en we werken met een professionele app, zodat we via 'share screen', samen in de digitale methode kunnen kijken.

## Extra informatie - Deuren dicht, 'Windows' open!

[www.basisonderwijs.online](http://www.basisonderwijs.online)

[www.youtube.com](https://www.youtube.com) > Zoeken > Typ in: Art-S-Cool

<https://nl.pinterest.com>

### En alles op 31 km afstand

Een hele mediatheek heb ik opgebouwd aan energizers, opdrachten en leerspellen (geweldig, dat wereldwijde web!), maar we oefenen ook getallen met dobbelstenen en bingo, en spelen schaak of 'wie is het' voor het logisch denken. En natuurlijk lees ik regelmatig voor uit de boeken van papa van vroeger. Dat alles op 31 km afstand!

### Beperkingen en leed

Ik baal van deze tijd met zijn beperkingen. En dan heb ik het nog niet eens over het leed dat sommige mensen treft.

### Wat een ervaring!

Maar deze ervaring had ik stiekem toch niet willen missen. Ik heb genoten én weer een hoop geleerd!



### TIP - Het Loo: de paleistuinen en stallen zijn open

Ontspannen op royale afstand. De stallen en paleistuinen zijn weer open. Reserveren d.m.v. een ticket is noodzakelijk. Zie > [www.paleishetloo.nl](http://www.paleishetloo.nl)

### TIP - Kasteeltuin van Middachten

De kasteeltuin van Middachten in De Steeg is weer open! De richtlijnen van overheid en RIVM worden gevolgd. Zo kunt u veilig de tuin bezoeken en een kopje koffie/ thee op het terras drinken. Zie > [www.middachten.nl](http://www.middachten.nl) > Laatste nieuws: Kasteeltuin Middachten weer open.

## Groene vingers

Tekst: Lucie Harkema

### Quarantaine

Mijn stukje in het maartnummer sloot ik af met: 'Ik wens jullie een prachtig voorjaar'. Kort na het verschijnen van dat nummer ging het land op slot. Het coronavirus is nu ruim 100 dagen onder ons. We moesten thuisblijven, gingen in quarantaine. Afspraken afgezegd, musea dicht, communicatie digitaal en telefonisch, videobellen met mijn dochter, niet naar Tuinen Mien Ruys in Dedemsvaart...

### Ordenen en opruimen

In plaats van mijn werk voor het tuinboekenantiquariaat heb ik mijn eigen boekenkast geordend. Ook ben ik vol energie aan de slag gegaan in mijn eigen tuin. Daar was wel een en ander te doen. Ik heb een licht rommelige dorpstuin, waar het allemaal niet zo netjes hoeft te zijn. Ik heb genoten van de bloei van de krentenboom, de tulpen en narcissen, het uitlopen van de vaste planten. Tegelijkertijd verschenen ook spontaan planten die zelf een plek in mijn tuin gevonden hadden. Het gele IJslandse papavertje, Papaver nudicaule, Look-zonder-Look, Alliaria petiolata en muurleeuwenbek, Cymbalaria muralis zag ik in mei op hun zelfgekozen plekken terug.

### Wie wordt uitverkoren?

Niet alle wilde planten in de tuin mogen van mij blijven. Er zitten woekeraars tussen die ik liever niet zie: brandnetel, zevenblad en haagwinde. Het zijn lastpakken, maar nog wel in toom te houden als je het regelmatig bijhoudt. Het echte grote probleem bevindt zich in het achterste deel van mijn tuin, een erfenis van onbekende herkomst: Fallopia japonica, Japanse duizendknoop.

Te zien op de foto hieronder tussen de



## Extra informatie - Groene vingers

[www.tuinenmienruys.nl](http://www.tuinenmienruys.nl)   [www.hortusleiden.nl](http://www.hortusleiden.nl) > De Hortus > Stoeplantjes  
[www.google.nl](http://www.google.nl) > Zoeken > typ in: Botanisch stoeperkrijten

koekoeksbloemen.

### Vriend of vijand

Dit alles bracht me bij de vraag: 'Wat is onkruid + wat doe je er mee of ertegen?' Het 'Onkruidboek' van Suze Peters e.a. (Rotterdam 2013) geeft veel stof tot nadenken en praktische antwoorden. Het is een boek voor onkruidminnaars en onkruidhaters. Het boek bevat een Top 10 met tips voor toepassing én bestrijding, interviews met interessante tuinmensen en veel recepten. Ik kan het boek aanraden!

Een simpele omschrijving van onkruid is: een plant die je op een bepaalde plek niet wilt hebben.

### Namen op de stoep

Een nieuwe beweging is het benoemen van plantjes op de stoep, een ode aan onkruid. De bedoeling is dat mensen stoeplantjes omcirkelen met stoeperkrijt en daar de naam van het plantje bijschrijven. In Engeland is het een trend onder de naam 'Botanical Chalking'. Op de site van Hortus Leiden staat een mooi artikel over stoeplantjes.

### Wees waakzaam én ontspan!

Intussen zijn de maatregelen in verband met het virus langzaam minder streng, al blijft waakzaamheid geboden. Gelukkig bieden natuur, planten en tuinen veel schoonheid en troost.



Het is sinds eind mei ook weer mogelijk Tuinen Mien Ruys te bezoeken!

Foto's boven: gele IJslandse papavertje, muurleeuwenbekje

Foto's onder: look-zonder-look en met oranjetipvlindertje



## De Estafette: Han Nuijten

### Extra informatie - De Estafette

De Estafette is een terugkerende rubriek met vaste vragen. De vragen zijn deze keer beantwoord door Han Nuijten.

#### Wanneer heb je je loopbaan beëindigd?

Allereerst een stukje historie. Na het behalen van mijn onderwijsbevoegdheid in 1969 aan de Rijkskweekschool te Apeldoorn, zoals die destijds heette, en een verkorte militaire loopbaan, ben ik als onderwijzer aan de slag gegaan in het basisonderwijs. In die periode was er nog, net zoals nu het geval is, een ernstig tekort aan onderwijzend personeel. Dat gaf mij de gelegenheid te gaan werken in Warnsveld. In de weinige beschikbare vrije tijd, en deel uitmakend van een startend gezin met twee kleine kinderen, de onderwijsbevoegdheid behaald voor het vak economie. Na ruim 40 jaar onderwijservaring, met heel veel mooie, maar ook hectische momenten, in 2010 gebruikgemaakt van de zgn. FPU-regeling.

#### Wat heb je gedaan bij Aventus?

Voornaamste onderdeel van mijn werk was het lesgeven: de studenten wegwijs maken in de wonderlijke, maar veelzijdige invloed van de economie op onze maatschappij, waarin zij straks werkzaam zullen zijn. Dit betekende een zeer gemêleerd gezelschap van studenten, variërend van bankmedewerkers, overheids- en administratief personeel tot personeel vanuit de logistiek, mobiliteit en detailhandel. De allermooiste uitdaging hierbij was om een groot aantal studenten te mogen opleiden voor hun ondernemersdiploma.

#### Bij welk onderdeel of welke onderdelen van Aventus (of voorgangers) heb je gewerkt?

Na enkele omzwervingen via leao en meao in 1986 gestart als docent, mentor en praktijkbegeleider aan De Streekschool te Apeldoorn. Daarna geruisloos mijn loopbaan vervolgt op het Apeldoorns College en ROC Aventus, groten-deels bij de sector Mobiel.

#### Hoe heb je het eerste jaar na je pensionering ervaren?

De overgang naar een leven met veel meer vrije tijd verliep zonder al te veel problemen. Het was zeker niet zo dat ik in een groot zwart gat viel en niet wist

hoe de beschikbare vrije tijd moest worden ingevuld. Het was gewoon heerlijk en bovendien geruststellend dat de klok en de agenda niet meer grotendeels bepalend waren voor de dagelijkse invulling.

#### Wat miste je?

Gezamenlijk met je collega's, met de nodige inspanning, het allerbeste uit de studenten halen en hen begeleiden naar een positie in de maatschappij, waarin men zichzelf kan zijn en zich happy voelt. Dit was een enorme drijfveer voor mij. Echter, er waren af en toe ook wel eens momenten waarop ik twijfelde aan de schoonheid van het beroep van leraar.

#### Waar houd je je nu mee bezig?

Doordat er meer ruimte in de agenda is, kan ik nu een groter gedeelte van de tijd besteden aan mijn hobby's. Bierbrouwen en het maken van mooie reizen met Els, mijn echtgenote, zijn twee voorbeelden daarvan. Daarnaast verzorg ik voor de baanafdeling van een wielrenvereniging de financiële administratie. En last but not least ben ik voorzitter van een cliëntenraad bij een grote zorginstelling en vrijwilliger bij een aantal activiteiten. Kortom, een grote verscheidenheid aan bezigheden, waarbij het af en toe wel eens schipperen is met de beschikbare tijd. Maar het geeft in ieder geval heel veel voldoening. Echter ook nu moet ik nog wel eens keuzes maken, net zoals destijds op het werk.

#### Welke tip zou je aan een 'nieuwe gepensioneerde' willen meegeven?

Een vaste algemene tip, die voor iedere 'nieuwe gepensioneerde' zou gelden,

bestaat er in mijn ogen niet. Mijn suggesties zijn: neem de tijd om aan de nieuwe ontstane situatie te wennen, durf bij vragen eens nee te zeggen en houd in de agenda nog voldoende lege plekken ter invulling over. Denk regelmatig terug aan je mooie schooltijd, maar geniet vooral van het heden!

#### Dank voor je verhaal Han!



### TIP – Verhalen uit het hart

Beeld en Geluid verzamelt alledaagse beeldverhalen over de impact van het coronavirus op ons dagelijkse leven. Zin om zelf geschiedenis te schrijven? Deel uw filmpje. Ingezonden filmpjes bekijken? Kan ook. Zie > [www.beeldengeluid.nl](http://www.beeldengeluid.nl)

Indien onbestelbaar retour:  
Bergpoortstraat 125  
7411 CV Deventer

## 'Veel gestelde vragen' over het VOM Forum (FAQ)

### Ik wil een bijdrage leveren aan het VOM Forum, in de vorm van een artikel en/ of foto, kan dat?

Ja, dat kan - uw bijdrage is van harte welkom!

### Waar moet ik m'n bijdrage naar toe sturen?

Graag per mail naar de redactie: [jwesseldijk@hetnet.nl](mailto:jwesseldijk@hetnet.nl)

Als dat niet kan/ niet lukt, kunt u de redactie bellen: 0570 546160 (Jeanne Wesseldijk).

NB. Als uw bijdrage per mail is aangekomen, krijgt u altijd een ontvangstbevestiging.

### Voor welke datum moet m'n bijdrage binnen zijn?

Uw bijdrage voor het septembernummer moet binnen zijn

op **vrijdag 4 september 2020** (uiterste datum).

### Waar moet ik rekening mee houden als ik een bijdrage aanlever?

Maak uw tekst niet te lang: hooguit driekwart A4'tje (een half A4'tje is nog beter).

Tekst gemaakt met het programma Word is erg handig.

Als u foto's als bijlage per mail (mee)stuurt, is het prettig wanneer u het formaat 'normaal' of 'groot' gebruikt. Foto's sturen via [www.WeTransfer.nl](http://www.WeTransfer.nl) is ook handig.

Het is niet noodzakelijk om foto's mee te sturen (de redactie zorgt dan voor foto's).

### En als driekwart A4'tje tekst voor m'n verhaal niet toereikend is?

Dan tóch niet meer dan driekwart A4'tje tekst sturen... wel met uw (mail)adres erbij, zodat geïnteresseerden u kunnen benaderen om de rest van uw verhaal te horen.

NB. U kunt uw tekst dan b.v. beëindigen met een 'cliffhanger' - succes verzekerd!

### Moet ik m'n bijdrage 'mooi' maken?

Nee, dat is niet nodig. Om de opmaak hoeft u zich helemaal niet te bekommeren.

Afhankelijk van de beschikbare ruimte zal er met uw tekst worden geschoven en zullen foto's worden verkleind of vergroot of worden bijgesneden.

Hebt u bij een stukje tekst een heel speciale foto in gedachten, dan kunt u dat (tussen haakjes) gewoon vermelden in de tekst (bv. *hier foto 'olifantenbaby wordt gevoerd'*).

Daar wordt dan zoveel mogelijk rekening mee gehouden.

### Wordt een bijdrage altijd (onverkort) geplaatst?

De redactie behoudt zich het recht voor om een bijdrage (nog) niet te plaatsen of in te korten.

U krijgt dan even een berichtje.

### Ik twijfel over...

Bij twijfel... aarzel niet en mail of bel met de redactie (mail: [jwesseldijk@hetnet.nl](mailto:jwesseldijk@hetnet.nl) of tel.: 0570 546160).

## Algemene informatie

**Contactgegevens VOM Aventus**  
**Vereniging Oud-Medewerkers Aventus**  
p/a Aventus  
Laan van de Mensenrechten 500  
Postbus 387, 7300 AJ Apeldoorn  
Tel.: (088)283 68 87 (= alg. Aventus)

### E-mailadressen

Algemeen : [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl)

VOM Forum: [jwesseldijk@hetnet.nl](mailto:jwesseldijk@hetnet.nl) (red.)

**Website: [www.vom-aventus.nl](http://www.vom-aventus.nl)**

### Leden

Iedereen die haar/ zijn loopbaan heeft beëindigd bij Aventus, kan lid worden van de VOM Aventus.

### Belangstellenden

Hebt u belangstelling voor de VOM, maar wilt u (nog) geen lid worden, dan kunt u eenmalig een VOM Forum aanvragen via [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl)

### Contributie per kalenderjaar

€ 15,- (bij aanmelding na 1 juli € 7,50).

Bankrekeningnr. NL16 INGB 0003290651 t.n.v. Vereniging van Oud-Medewerkers ROC Aventus.

### Deelname leden aan VOM-activiteiten

Aanmelding via [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl) (met uw betaling op bankrekeningnr. NL16 INGB 0003290651 t.n.v. Vereniging van Oud-Medewerkers ROC Aventus).

### Bestuurssamenstelling

Jannetje Bruyns	voorzitter
Roy Nagel	plv. voorz. verbodingsman met act. comm.
Hanneke Vellinga	secretaris
Frank Spallek	penningmeester
Nell Spies	bestuurslid

### Ondersteuningsgroep

Joke Leenarts	act. comm. (coörd.)
Jeannette Lousberg	act. comm.
Theo Jansen	act. comm.
Nel Hederik	ledenadministratie Lief & Leed
Jeanne Wesseldijk	redacteur VOM Forum beheerder website

## Belangrijk!

We stellen het erg op prijs als u ons op de hoogte houdt van:

- wijzigingen in uw (e-mail)adressen;
- belangrijke gebeurtenissen.

Denk bij belangrijke gebeurtenissen aan jubileum, huwelijk e.d. of berichten over ziekte of overlijden, die u ter ore zijn gekomen.