

Aventus

Jaargang 17  
December 2020

Vereniging van Oud-Medewerkers Aventus

# Samen in coronatijd Veerkracht

Coronatijd met  
een (glim)lach (3)

Onverwachte vakantieplannen

Activiteiten onder voorbehoud van de ontwikkelingen rond **coronavirus Covid-19** en de richtlijnen van het RIVM en de overheid.

Zwart vermeld: gaat vrijwel zeker door.		Grijs vermeld: is nog niet rond - wijzigingen voorbehouden dus!		
Activiteitenagenda 2020		Activiteit		
Januari		16 jan.	Nieuwjaarsbijeenkomst Ontmoeting + drankje/ hapje	Apeldoorn
		21 jan.	Een kijkje in de keuken van de Entreeschool + studenten en docenten	Deventer
Februari		27 febr.	Gang van zaken bij Rechtbank Gelderland, locatie Zutphen	Zutphen
Maart		11 maart	Ledenvergadering (ALV) + vooraf lunch Presentatie: Binnenstebuiten - 'biorama's' Drankje/ hapje	Apeldoorn
April		22 april	Bewegen: van groot belang! En valpreventie, voeding, gezond blijven <b>Gecancelled!</b> (maatregelen coronavirus) ► naar okt.	Apeldoorn
Mei		08 mei .. mei	Pitch & Putt Wisent op de Veluwe <b>Beide gecancelled!</b> (maatregelen coronavirus)	Bussloo De Veluwe
Juni		24 juni	De Kruidhof - hortus van Fryslân (Europa's grootste botanische kruidentuin) <b>Gecancelled!</b> (maatregelen coronavirus)	Buitenpost
Juli		.. juli	Stadswandeling met bezoek aan het Geert Groote Huis + afsluiting met barbecue <b>Gecancelled!</b> (maatregelen coronavirus)	Deventer/ Diepenveen
Augustus		19 aug.	Pitch & Putt - coronaproof! Uitrusten in het gras/ op het terras	Bussloo
September		11 sept.	Natuurwandeling met een vleugje cultuur In de omgeving van Velp - coronaproof!	Velp
Oktober		15 okt.	Bezoek aan Borculo (met rondleiding) + naar keuze Brandweermuseum <b>Gecancelled!</b> (maatregelen coronavirus)	Borculo
November		.. nov.	Rondkijken in de Royal Talens fabriek <b>Gecancelled!</b> (maatregelen coronavirus)	Apeldoorn
December		.. dec.	<u>Aanbevolen door act. comm. + op eigen gelegenheid</u> Lichtjesroutes (Deventer, Zwolle, Kampen) Kerstsefeerwandeling of fietstocht	Hanzesteden De Veluwe

Deelname aan de excursies die de VOM via de Activiteitencommissie aanbiedt, is voor eigen risico.  
De VOM of de Activiteitencommissie kunnen in deze niet worden aangesproken; de verantwoordelijkheid berust bij de deelnemers zelf.  
De VOM is niet aansprakelijk voor schade, van welke aard dan ook, die voortvloeit uit of samenhangt met deze zelf geboekte excursies.

Activiteitenagenda:  
bijgewerkt op  
9 december 2020

## VEERKRACHT

Tekst: van de voorzitter

### Voor het eerst: covermodel!

Op het Grote Kerkhof in Deventer is met man en macht gewerkt om het plein in deze coronatijd aantrekkelijk te maken. Daar is de coverfoto gemaakt.

### Groen en verlichting

Groen en verlichting moeten de pijn van de vele horecazaken letterlijk en figuurlijk verlichten.

Ook zie ik op het plein nieuwe initiatieven ontstaan om toch maar omzet te genereren in de coronalockdown. Hardwerkende mensen die proberen er het beste van te maken.

Dat gebeurt met een veerkracht waarvan je je afvraagt, waar halen ze de energie vandaan!

Maar ik denk ook aan degenen die op andere wijze met corona te maken krijgen of hebben gekregen. Die zelf, of van wie dierbaren, besmet zijn met het coronavirus Covid-19. En die moeten vechten voor hun leven. Ik wens ze veel veerkracht toe om hun leven weer op de rails te krijgen.

### Goede wensen voor 2021!

Diezelfde veerkracht wens ik alle VOM-leden toe in het nieuwe jaar. En ik spreek de wens uit dat we elkaar snel weer kunnen ontmoeten bij een van onze VOM-activiteiten in 2021.

Een gelukkig, maar vooral gezond, nieuwjaar gewenst!

Jannetje Bruyns-de Graaf



## VOM FORUM: INHOUD

2	Activiteitenagenda 2020
3	Van de voorzitter / Colofon
4	Van het bestuur
5	Reilen en zeilen Aventus / Gedichten ...
6	Van de activiteitencommissie
7	Natuurwandeling in mooi Velp
8	De Estafette
9	Onverwachte vakantieplannen
10	VOM Forum in 2020
10	Coronatijd met een (glim)lach (3)
11	Groene vingers
12	Pensioen de stand na ... jaar
13	Samen in coronatijd
14	Activiteitenagenda 2021
15	Gedichten - gedachten en ...
16	FAQ / Algemene informatie + Belangrijk

## COLOFON

### VOM Forum

Een blad voor en door leden van de Vereniging van Oud-Medewerkers (VOM) Aventus.

### Verschijsning

Elk kwartaal

### Verspreiding

Leden VOM Aventus en belangstellenden  
College van Bestuur Aventus  
Sectoren en Diensten van Aventus

### Redactie

Jeanne Wesseldijk (redacteur)  
jwesseldijk@hetnet.nl // 0570 546160

### Drukwerk

Editoo B.V. te Arnhem

### Op de voorpagina

Kerst op het Grote Kerkhof,  
Deventer (foto: Bruyns)





## Reilen en zeilen Aventus

Tekst: Jannetje Bruyns

### Helpende Plus - bijscholing in de zorg

Het hoeft geen betoog dat gecertificeerde zorgmedewerkers zeer gewenst zijn bij de zorg op dit moment. Bij Aventus zijn de eerste 5 kandidaten van het nieuwe keuzedeel Helpende Plus binnen het Scholingsbureau van Aventus geslaagd. Op dinsdag 10 november 2020 namen ze hun landelijk erkend certificaat keuzedeel Helpende Plus in ontvangst.

Met dit keuzedeel bekwamen de kandidaten zich in het uitvoeren van eenvoudige verzorgende vaardigheden die in het werkveld veel gevraagd worden, zoals kleine wondzorg, steunkousen aan- en uittrekken, medicatie en handelen in acute situaties.

### Meerwaarde voor iedereen!

Het keuzedeel Helpende Plus bestaat uit 12 theorielessen en praktijkopdrachten op de werkvloer; er is aandacht voor de grenzen van het handelen, het signaleren en observeren van afwijkingen en hoe daarmee om te gaan.

De scholing heeft een meerwaarde voor studenten, zijn/haar kansen op de arbeidsmarkt worden vergroot. De meerwaarde voor de werkgever is dat de werknemer breder inzetbaar is.

Waardevol om te zien dat de inzet wordt omgezet in een welverdiend certificaat. En een 2e groep is inmiddels alweer gestart!

(Bron: website Aventus nieuws)



## Extra informatie - Reilen en zeilen Aventus

[www.ventus.nl/nieuws](http://www.ventus.nl/nieuws) > Eerste kandidaten geslaagd Keuzedeel Helpende Plus  
[www.youtube.com](http://www.youtube.com) > Zoeken > typ in: Klussen met Koen en Koen

### Klussen met Koen (& Koen) bij Aventus

Een tip voor de klussers onder ons!

Je hebt klusjesmannen/-vrouwen... En je hebt Koenen. Dé über-klussers van de opleiding Meubelmaker/(scheeps)interieurbouwer van Aventus! De mannen showen de leukste bouwprojecten. Van die handige dingen die je gewoon zelf moet kunnen fixen.

### Hoe je dat doet?

Je vindt de vlog van deze twee mannen op het YouTube kanaal ([www.youtube.com](http://www.youtube.com)). Typ in: Klussen met Koen en Koen en je krijgt de vlog van deze twee handige mannen!



(Bron: website Aventus nieuws)

## Gedichten - gedachten en ...

### Luisteren

Als ik je vraag naar mij te luisteren  
en jij begint mij adviezen te geven,  
dan doe je niet wat ik je vraag.

Als ik je vraag naar mij te luisteren  
en jij begint mij te vertellen,  
waarom ik iets niet zo moet voelen als ik voel,  
dan neem jij mijn gevoelens niet serieus.

Als ik je vraag naar mij te luisteren,  
en jij denkt dat jij iets moet doen  
om mijn problemen op te lossen,  
dan laat je mij in de steek,  
hoe vreemd dat ook mag lijken.

Dus, alsjeblieft, luister alleen maar naar me  
en probeer me te begrijpen.

En als je wilt praten,  
wacht dan even en ik beloof je  
dat ik op mijn beurt naar jou zal luisteren.

Leo Buscaglia  
(bijdrage Aaf Broer)



## Van de activiteitencommissie

Terugblik  
Decembertips 2020  
Vooruitblik op 2021



## Terugblik

### Activiteiten: een knipperbol!

Het waren - en zijn nog steeds - onzekere en moeilijke tijden vanwege het coronavirus Covid-19. U hebt het kunnen lezen in het juni en septemбернаummer van het VOM Forum.

Met pijn in het hart heeft de activiteitencommissie de activiteiten van de maanden april t/m juli helemaal geschrapt. Daarna volgden augustus en september. We maakten een voorzichtige start met buitenactiviteiten (coronaproof natuurlijk!): Pitch & Putt te Bussloo en een natuurwandeling in Velp (zie pag. 7). De deelnemers genoten - iedereen blij!

### Het tijt keerde weer...

De geplande activiteit van oktober (de stadswandeling te Borculo) moest worden gecancelled. Deelnemers genoeg, maar niet verantwoord om door te laten gaan. Ook de activiteit van november (Royal Talens fabriek in Apeldoorn) werd geschrapt.

In de decembermaand geeft de activiteitencommissie meestal alleen wat tips voor de periode rond de kerstdagen en oud en nieuw. Dat kwam dus goed uit: er hoefde niet geschrapt te worden!

## Vooruitblik op 2021

### Januari: Nieuwjaarsbijeenkomst

Deze bijeenkomst gaat helaas niet door. De verwachting is dat er in deze maand nog geen groepsactiviteiten kunnen plaatsvinden vanwege de RIVM-richtlijnen. Er wordt nagedacht over alternatieve mogelijkheden om elkaar toch een gelukkig nieuwjaar te kunnen wensen.

## Vergeet u niet naar de tips voor december te kijken?

Aanbevolen door de activiteitencommissie van de VOM + op eigen gelegenheid te bezoeken ('live' of digitaal). Ook te vinden op de website: [www.vom-aventus.nl](http://www.vom-aventus.nl)



## Decembertips 2020

### Lichtjesroutes in drie Hanzesteden

Deventer, Zwolle en Kampen: verlicht! 'Licht in donkere tijden' - wandel langs talloze lichtobjecten in deze prachtige steden!

Zie > [www.visithanzesteden.nl](http://www.visithanzesteden.nl)  
> klik op de foto 'Licht in donkere tijden'

### Het Nationale Park De Hoge Veluwe

Een kerstsfeerwandeling? Wandel of fiets in dit altijd weer prachtige park - ruimte genoeg!  
Zie > [www.hogeveluwe.nl](http://www.hogeveluwe.nl) > agenda

### Klooster Nieuw Sion te Diepenveen

Bezoek dit gastvrije klooster (voorheen Abdij Sion). U vindt er bezinning, stilte, maar ook cultuur en natuur. Geniet van de kloostertuinen en gebouwen.  
Zie > [www.nieuswion.nl](http://www.nieuswion.nl) > de plek

### Magie van Licht te Zutphen

75 jaar Hollandse Aquarellistenkring: 1945-2020.  
Een feestelijke tentoonstelling in Museum Henriette Polak. Springlevende waterverfkunst met een grote diversiteit. (Plan je bezoek!)  
Zie > [www.museumzutfphen.nl](http://www.museumzutfphen.nl)  
> Magie van Licht



### Februari: ...

Nog geen activiteit gepland - in afwachting van hoe de situatie rond het coronavirus Covid-19 zich zal ontwikkelen.

### Maart: Ledenvergadering (ALV)

De datum is **woensdag 10 maart 2021**. In het gebouw van Aventus Apeldoorn. We hopen van harte dat dit - tegen die tijd - mogelijk is!  
Of er voorafgaand weer de mogelijkheid



is om bij Aventus de lunch te gebruiken, laten we nog even in het midden. Na de vergadering een presentatie, een act en daarna de afsluiting met een drankje en een hapje? We wachten af...

**Activiteitenagenda 2021: zie pag. 14.**

## Extra informatie - Activiteiten en het coronavirus Covid-19

Het doorgaan van de activiteiten is onder voorbehoud van de ontwikkelingen rond het coronavirus Covid-19 en de richtlijnen van het RIVM en de overheid. En uiteraard in overleg met degene die de activiteit mogelijk maakt.  
Bij canceling krijgt u bijtijds een berichtje.  
We houden u op de hoogte!

## Natuurwandeling in mooi Velp

Tekst: Johan Vellinga

### Op een prachtige dag in september

Bij het station van Velp worden we welkom geheten door onze gidsen, Corlène en Marleen. We zijn allemaal enthousiast dat we elkaar in deze bijzondere tijd toch kunnen ontmoeten. En dan gaan we op pad in twee groepen, geheel volgens de coronaregels.



### Allez VOM'ers, op naar Biljoen!

Door een écht vorstelijke laan van zo'n vierhonderd meter, met aan weerszijden twee dubbele rijen van twee eeuwen oude Amerikaanse eiken - allez, een échte allee dus - betreden we het landgoed Biljoen. Een oud moerassig gebied, dat in de annalen van de 11e eeuw wordt vermeld als 'een hoeve in de laagte': Curtis Brucke.

### De schatkist blijft dicht

De schatkist die kasteel Biljoen is, blijft gesloten voor ons, want het pand wordt aan een particulier verhuurd sinds 2013. Maar we komen voor de natuur, dus dat is niet erg.

Biljoen werd voor hertog Karel van Gelder gebouwd in 1531 en heeft aan veel belangrijke potentaten onderdak verschaft. In de directe omgeving van het kasteel ligt de Keyenberg, een van de diluviale heuvels die samen de Veluwezoom vormen.

### Klim naar het monument op de top

Met een grote omtrekkende beweging leidt het pad ons steeds hoger. Een behoorlijke klim. In de tijd dat het landgoed werd aangelegd was de omgeving nauwelijks begroeid met hoge bomen, waardoor men een fraai uitzicht had op het

## Extra informatie - Natuurwandeling in mooi Velp

[www.glk.nl](http://www.glk.nl) > Zoeken > typ in: Biljoen > kies Landgoed Biljoen  
[www.google.nl](http://www.google.nl) > Zoeken > typ in: wandelroute Beekhuizen > Natuurmonum.



IJsseldal en het Montferland. Nu wordt de top omsloten door hoog opgaande begroeiing en staat er een cortenstalen monument met de tekst 'Per aspera ad astra' (Door de moeilijkheden naar de sterren), waarschijnlijk refererend aan de 'bergklim'! Je voelt hier de geschiedenis van eeuwen.

### Schietbaan, schuttersput en... goudveil!

Tijdens onze verdere wandeling in dit vredige gebied, op deze zeer zonnige dag, stonden we even stil bij een verlaten negentiende-eeuwse schietbaan met een schuttersput. Even verderop zagen we een flink bed met een in Nederland nauwelijks nog voorkomend plantje: paarbladig goudveil. Ook in Apeldoorn, Beekbergen en Noordoost-Twente komt dat plantje nog voor. Het gedijt alleen in gebieden met zeer zuiver beekwater. En inderdaad stroomt in de beek waar we langs lopen zo te zien zeer zuiver water. We zien ook om ons heen dat veel vaste planten moeite hebben de hete droge zomer te overleven, hoe mooi is het dan dat we toch van paarbladig goudveil kunnen genieten.

### Picknick aan het water

Aan de rand van de rond 1800 gegraven vijver van het landgoed Beekhuizen kunnen we de door ons zelf meegebrachte lunch verorberen. De gidsen trakteerden ons op een Doesburgs bittertje en een kleine snack. Dat was dus dubbel genieten.

### Over dik gesproken...

Op de terugweg naar het station worden

we nog attent gemaakt op een paar bijzondere bomen in de bebouwde kom van Velp, waarvan één een omvang heeft van ruim vier meter.

Wat een levensgeluk onderga je op zo'n goed door Marleen en Corlène voorbereide wandeling!

Bedankt dames, dit is klasse.



## De Estafette: Carla Brand

### Extra informatie - De Estafette

De Estafette is een terugkerende rubriek met vaste vragen. De vragen zijn deze keer beantwoord door Carla Brand.

#### Wanneer heb je je loopbaan beëindigd?

Op 1 november 2014 ben ik met pensioen gegaan. Dit was precies 40 jaar nadat ik mijn loopbaan op 1 november 1974 was begonnen. Dat was bij de Gemeente Deventer. De start was een beetje moeilijk. Ik mocht namelijk van de toenmalige wethouder Onderwijs niet werken bij de Gemeentelijke Technische School (GTS) in Deventer. Mijn vader was daar adjunct-directeur en men was bang voor belangenverstrengeling. Maar het kwam toch goed en ik ben dus begonnen bij de GTS ten behoeve van de Streekschool in oprichting.

#### Wat heb je gedaan bij Aventus?

Ik heb op verschillende locaties voor diverse sectoren gewerkt. Te beginnen bij het Streekcentrum Midden IJssel. In 1996 naar de Centrale Dienst van het OverGelder op de afdeling Financiën. Na de fusie met de diverse scholen in Apeldoorn, waaruit dus Aventus is ontstaan, heb ik een tijdje bij twee sectoren gewerkt. Ik vond dat achteraf niet zo prettig - je moest iedere dag naar twee verschillende locaties. Je hoorde nergens bij voor je gevoel.

Dus op een gegeven moment naar de sector Educatie gegaan. Jammer genoeg heb je, als je bij de afdeling Financiën werkt, weinig contact met de leerlingen en dat vond ik toch wel jammer. Na er een paar jaar te hebben gewerkt, kwam er voor mij een plekje op de cursistenadministratie. Daar heb ik tot aan mijn pensioen gewerkt.

#### Bij welk onderdeel of welke onderdelen van Aventus (of voorgangers) heb je gewerkt?

Op 1 november 1974 begonnen bij de Gemeentelijke Technische School t.b.v. de Streekschool in oprichting. Op 1 augustus 1980 naar het Streekcentrum Midden IJssel. Daarna een fusie met diverse scholen in Deventer en Zutphen. Hieruit ontstond het OverGelder. Een paar jaar later ontstond er door een fusie met de scholen in Apeldoorn het ROC Aventus. En binnen Aventus op diverse plekken gewerkt. Het laatst bij Educatie en dan specifiek bij het VAVO. Hieraan

bewaar ik goede herinneringen en is er nog steeds contact met de collega's.

#### Hoe heb je het eerste jaar na je pensionering ervaren?

De overgang naar meer vrije tijd vond ik lastig. Ik miste mijn collega's heel erg. Ik had het wel druk, want ik was mantelzorgster voor mijn vader totdat hij anderhalf jaar geleden is overleden. Toen kwam voor mij eigenlijk pas het besef dat ik nu meer tijd had. Dat is momenteel wel heel erg lastig.

#### Wat miste je?

Ik miste het contact met mijn collega's. De voldoening als er weer een cursusjaar was afgesloten en de leerlingen een diploma op zak hadden.

#### Waar houd je je nu mee bezig?

Na mijn pensionering ben ik, op advies van een collega, lid geworden van de plaatselijke Jeu de Boulesclub. Dat blijkt een goede keuze te zijn geweest. Ik heb het hier erg naar mijn zin en speel zo nu en dan wedstrijden. Het is een leuk spelletje. Verder ben ik surveillant bij het VAVO. Dat is best leuk om te doen. Je ziet je collega's weer en dat is altijd een feestje.



#### Welke tip zou je aan een 'nieuwe gepensioneerde' willen meegeven?

Is lastig te zeggen. Zelf heb ik tot de laatste dag doorgewerkt en had graag nog even willen blijven. Helaas ging dat niet. Ik laat nu alles maar over me heen komen en probeer erop te vertrouwen dat het allemaal goed komt.

#### Dank voor je verhaal Carla!



### TIP - Lekker en simpel: een uit de hand gelopen hobby

Jorrit & Sofie zijn geen sterrenchefs maar gek op het koken van lekkere en simpele gerechten. Wat u ook zoekt: er is een recept van te vinden op deze website/blog! Zie > [www.lekkerensimpel.com](http://www.lekkerensimpel.com)



## Onverwachte vakantieplannen

Tekst: Nell Spies

### Dromen over vakantie

Op de terugweg van de Tour de France in 2019, rijdend door vlak Noord-Frankrijk en plat Vlaanderen, dromen we al over 2020.

Met de caravan naar Zuid-Polen. En nu ook eens naar Rusland: met Moskou en Sint-Petersburg. Naar Cyprus, ons 27ste EU-land. Wij houden van reizen!

### Het jaar 2020 breekt aan!

Op 1 januari 2020 toosten we op een mooi jaar met interessante ervaringen. In februari is er iets gaande in de wereld en in maart worden we op slot gezet vanwege het coronavirus Covid-19.

### Dat wordt geen Polen

Begin juni is Polen nog onbereikbaar. De campings in Nederland gaan wel weer open, dus we boeken een natuurcamping in Beuningen (OV). Het sanitair is nog dicht, we verwarmen water in de zon in een zwarte douchezak en 'douchen' achter de caravan. Al fietsend ontdekken we in De Lutte een prachtig arboretum.



Even naar huis om echt te douchen en dan door naar Zoutkamp aan het Lauwersmeer.

Heel anders dan Polen natuurlijk (met Auschwitz, Krakau en zoutmijnen), maar wel met een zeearend, een bruine kiekendief en duizenden wilde orchideeën, het eindeloze Wad, prachtige borgen, leuke kerkjes, galerietjes en heerlijke vis! En wat een verrassend toeval: twee Groningse gehuchtjes op ons pad... Nooit-gedacht en Polen!

### En dat wordt geen Rusland

Rusland blijft oranje en we krijgen een voucher voor de aanbetaling van de

## Extra informatie - Onverwachte vakantieplannen

[www.botanischetuinen.nl](http://www.botanischetuinen.nl) > Tuinen > De Lutte Arboretum Poort Bulten  
[www.waterlandvanfriesland.nl](http://www.waterlandvanfriesland.nl) > Menu > Uitgelicht > Gaasterland

reissom. Dus maken we plannen voor Bretagne met de caravan. We zijn ervaker geweest, maar hebben Finistère (het einde van de wereld) nog nooit bereikt. Helaas gaat het vlak voor vertrek ook niet goed in Frankrijk.

Ik schrijf dit stukje trouwens grotendeels op een camping in Appingedam, want er gaat niks boven Groningen! Elke avond vliegen er uilen over onze caravan. Eind augustus rijden we naar het Gaasterland en genieten we van Zuidwest-Friesland. Dus geen Kremlin en Winterpaleis, ook geen Asterix en Obelix, maar Douwe Egberts in Joure en het Vrouwtje van Stavoren.

### En dat wordt ook geen Cyprus

Nu staat alleen Cyprus nog op de planning. Maar ook dat zit er niet in dit jaar! Het is nog een weekje in Sleen in Drenthe geworden. Nog net in september toen het nog kon. Het was er prachtig!

### Geen Polen, Rusland, Cyprus... erg?

2020, het jaar van de plannen die niet doorgingen. Maar wat hebben we genoten van mooi Nederland. En wat hebben we overal leuke mensen gesproken! Dus eigenlijk 'holidays as usual'.

### Bijna 2021...

We dromen alweer over 2021, want een nieuw jaar, nieuwe kansen!

Foto's rechts (van boven naar beneden): Appingedam (Gr.), kerk van Westeremden (Gr.), Balk (Fr.), Sloten (Fr.)



## Het VOM Forum in 2020

Tekst: Jeanne Wesseldijk

### Wat een jaar!

En wat hebt u me geholpen met kopij voor het VOM Forum!

Activiteiten zijn er weinig geweest. We hebben elkaar nog ontmoet in januari, februari en nog net in maart (ledenvergadering: geen handen schudden!). Daarna 4 maanden 'op slot', 2 maanden met activiteiten en weer 'op slot'. Ontmoeten staat hoog in ons vaandel en u hebt ervoor gezorgd dat we elkaar in elk geval in maart, juni, september en december via het VOM Forum konden blijven 'zien'!

### Dank voor al uw bijdragen!

Blij ben ik, met alle bijdragen die ik van u kreeg! In wat voor vorm dan ook: teksten, foto's of anderszins.

Alle incidentele VOM-schrijvers: heel erg bedankt! Hun namen zag u boven de diverse stukjes staan.

Veel dank ook, aan de vaste rubriekschrijvers en -verzorgers: Jannetje Bruyns, Lucie Harkema en Hanneke Vellinga én aan 'tekstlezer' Riet de Kwant.

### Beeldbepalend!

De VOM-fotografen maken het beeld compleet - we kunnen niet zonder. Trouw sturen ze foto's naar me door. Een reservoir waar ik uit kan putten, zowel voor het VOM Forum als voor de fotoalbums op onze website.

Ik noem de fotografen van dit jaar nog even omdat bij de foto's in het VOM Forum de namen (bijna) nooit vermeld worden:

Ilona Bakker, Riët Brand (+ Jettie), Jannetje Bruyns, Corlène van den Camp, José Goris, Neeltje Griffioen, Lucie Harkema, Nel Hederik, Joke Leenarts, Jeannette Lousbeek, Neeltje Nagel, Roy Nagel, Nell Spies, Hanneke Vellinga.

Bij de persoonlijke 'coronastukjes' (van Ineke van Dijk, Bero Postma, Nell Spies, Dirk Waaijenberg) zijn de meeste foto's aangeleverd door de tekstschrijvers zelf. Dank voor al jullie foto's!



## Meer foto's (+ groter formaat) in de Fotogalerij op onze site

Niet (of wel) mee geweest? Geniet van de fotoalbums op onze site. Zie [www.vom-aventus.nl](http://www.vom-aventus.nl) > Fotogalerij > fotoalbums van diverse activiteiten.

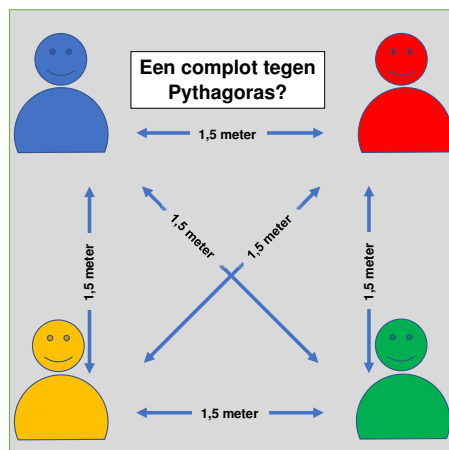
### Coronatijd met een (glim)lach

#### Zomaar een bloemlezing

Hieronder van boven naar beneden:  
Een wanhopige roze olifant op het dak?  
Tóch bij de diplomering kleindochter!  
Aventus maakt zich op voor de Kerst.

Hiernaast van boven naar beneden:  
Op de grote stille heide (De Stikke)...  
Versierd door de natuur!  
De vertrekhal van Schiphol: leegte.  
Een complot tegen Pythagoras?

Foto's: bestuur en ondersteuningsgroep



## Groene vingers

Tekst: Lucie Harkema

### Een zwak voor tuinkabouters

In 2012 liep ik door Rostock in het noordoosten van Duitsland toen mijn blik getrokken werd door een tuinkabouter in een etalage. Die moest mee op reis natuurlijk. Ik heb een zwak voor tuinkabouters. Tegelijkertijd moest ik denken aan de geweldige Franse film uit 2001 'Le fabuleux destin d'Amélie Poulain' waarin de vader van Amélie onverklaarbare vakantiekiekjes ontvangt waarop zijn verdwenen tuinkabouter te zien is op reis in verre oorden.

### Een fotoalbum met kabouterselfies

Zo werd mijn fotoalbum van een prachtige kunstreis langs de Oostzee een mix van kabouterselfies en foto's van baksteenarchitectuur. Op een van die foto's staat de kabouter bij het slot van Schwerin op een andere bij het megalomane bouwwerk uit de nazitijd Prora op Rügen (zie foto's rechts). Een knipoog naar de reizende kabouter van Amélie. Het Café des deux Moulins in Parijs, waar Amélie werkt in de film, is te vinden in de Rue Lepic in Montmartre. Tijdens een van mijn reisjes naar Parijs, samen met mijn dochter, hadden we daar afgesproken met een Franse vriendin.

### Tuinkabouterkunde: geschiedenis

De geschiedenis van de tuinkabouter gaat ver terug. In het zomernummer 1995 van mijn lijfblad 'Onze Eigen Tuin' schrijft Wybe Kuitert over de respectabele geschiedenis van de tuinkabouter. 'Vooral in Duitsland is de tuinkabouterkunde, met een mooi woord nanologie, een vak met vele beoefenaren.' De auteur beschrijft drie fasen in verband met de herkomst: de klassieke oudheid, de middeleeuwen en de koninklijke en keizerlijke hoven van Europa in de 17e en 18e eeuw.

### Verhalen uit de klassieke oudheid

Verhalen uit de klassiek oudheid gaan over Priapus, mismaakte zoon van Aphrodite, een dwerg die als godheid vereerd werd als beschermer van kudden. Bij de Romeinen werd hij als beschermer van tuinen en bezorger van

## Extra informatie - Groene vingers

<https://nl.wikipedia.org> > Zoeken > typ in: tuinkabouter

[www.google.nl](http://www.google.nl)

> Zoeken > typ in: Wybe Kuitert tuinkabouter

vruchtbaarheid gezien. De allereerste vruchten van de oogst werden aan hem geofferd. In de tuinen van de renaissance beleefde Priapus een wedergeboorte.

### Verhalen uit de middeleeuwen

Het verhaal van de tuinkabouter uit de middeleeuwen is verbonden met de mijnbouw. 'De mijngangen waren soms zo nauw dat alleen dwergen zich erin konden voortbewegen... Als een kaste van mysterieuze aardmannetjes schreef men hen magische krachten toe... De exploitanten van de mijnen zetten soms beeldjes van dwergen in felle kleuren als wachters bij de ingangen van tunnels... Handelaars verspreidden deze figuren van aardmannetjes door heel Europa...'

### Verhalen van Europese hoven

Het derde verhaal over de herkomst komt van de hoven van Europa waar jokers en paljassen voor vermaak moesten zorgen. Beeldjes van dwergen verschenen in parken en tuinen. In Duitsland brak de popularisering van de tuindwerg door. De seriematige productie van tuinkabouters begon in 1880 in Thüringen.

### Uit de hand gelopen?

Je kunt ze nu overal tegenkomen in tuinen, soms gecombineerd met beeldjes van dieren of sprookjesfiguren. Vlakbij



museum Voorlinden in Wassenaar zag ik ze in een boom, en ook in de Achterhoek bij Hackfort en Vierakker.

De tuinkabouter heeft een respectabele historie en spreekt nog steeds tot de verbeelding.

We kunnen nu niet reizen. Maar gelukkig hebben we de foto's nog.

Foto's onder: kabouterhuizen in Voorlinden (Wassenaar) en Hackfort



## Pensioen de stand na ... jaar

Aan het woord: Kees Kammeraat

### Hoe ben je met je pensioen omgegaan?

In oktober 2008 kwam er een eind aan mijn actieve loopbaan bij Aventus. Het project Triple A was afgerond en opgeleverd; ruim veertig jaar overheidsdienst (inclusief militaire dienst) leek mij een goed moment om de schooldeuren achter mij dicht te doen. Een gezellige afscheidsreceptie met collega's en familie op mijn oude sector (M.T.R.O) vormde het eindpunt.

Grote vraag was alleen hoe ik daarmee zou omgaan. Werken was vooral een hobby van me. Om niet gelijk in een zwart gat te vallen, hadden mijn vrouw en ik een reis naar Indonesië geboekt. Vier weken Sumatra, Java en Bali moesten daaraan bijdragen. En dat is aardig gelukt.

### In hoeverre ziet je leven er anders uit dan toen je nog werkte?

Na terugkomst hoefde ik niet meer, hoewel ik soms weleens dacht: 'Als ze bellen, ga ik onmiddellijk.' De telefoon, die wel met enige regelmaat ging, was de oppas-telefoon. Met veel plezier hebben we, als het nodig was, op een of meer van onze vier kleinkinderen gepast. De afgelopen vier jaar woonden ze in Oostenrijk en Zweden, dus soms moesten we daar wel een stukje voor reizen. Leuk en soms niet leuk! Even naar een verjaardag van de kids was niet meer vanzelfsprekend.

Tot de coronacrisis hebben we genoten van onze vrijheid. Ieder jaar naar een verland om cultuur te snuiven en naar de zon om vitaminen binnen te halen.

Om niet in een sociaal isolement te vallen, ben ik een aantal jaren voor mijn pensionering lid geworden van een groot mannenkoor. Ik hou van koormuziek en zing graag. Een achterliggende gedachte was dat ik dan weer zo'n honderd collega's zou hebben met wie je een praatje op straat of waar dan ook kan maken, omdat je iets gemeenschappelijks hebt. Tot corona is dat voortreffelijk gelukt. Bovendien volgt er na twee helften oefenen altijd een derde helft (met een trouwe groep) om de kelen te smeren.

Toen mijn vrouw stopte met werken zijn we als vrijwilliger bij de Voedselbank gaan werken. Begonnen als inpakkers.

## Extra informatie - Pensioen de stand na ... jaar

[www.ermelosmannenkoor.nl](http://www.ermelosmannenkoor.nl)

[www.g2-reizen.nl](http://www.g2-reizen.nl) > Contact > Over ons

[www.voedselbankharderwijk.nl](http://www.voedselbankharderwijk.nl)

Door ziekte van de coördinator volgde voor ons al snel promotie. Na vijf jaar hebben we onze coördinerende taken ingeleverd. Het begon op werken te lijken en daarmee waren wij immers gestopt. Het was mooi geweest!

### Heb je (nieuwe) hobby's ontwikkeld?

Ja en nee. Vanaf het begin verleen ik in de wintermaanden bij een kennis wat hand- en spandiensten in de skiverhuur en het ski-onderhoud. Dat kan op fietsafstand van mijn huis. Als het nodig is, ben ik ook niet te beroerd mee te gaan naar Oostenrijk om ter plekke te helpen (!).

's Zomers help ik de plaatselijke VVV bij de organisatie van de grootste braderie op de Veluwe. Mijn hobby's hebben doorgaans dus steeds een link met werken. Maar wel op een ander vlak en altijd op basis van vrijwilligheid.

### Ben je het eens met de stelling van een van onze VOM'ers dat je je in de pensioentijd geestelijk, lichamelijk en sociaal moet ontwikkelen?

Daar heb ik eigenlijk met het voorgaande al wel antwoord op gegeven.

### Op welk gebied zou VOM Aventus meer voor jou (en anderen) kunnen betekenen?

Op enig moment heeft Joost Versterre mij gebeld om te vragen of ik geen lid van VOM Aventus wilde worden. Ik was verbaasd, want ik wist niet van het bestaan. Ik kende wel de club van oud-medewerkers van de C.O.S., maar dat was een aflopende zaak en voor mijn gevoel was er bijna sprake van een generatiekloof. Uiteraard werd ik vanaf dat moment lid van de VOM. Eigenlijk ben ik meer een passief dan een actief lid. Persoonlijk vind ik dat geen enkel bezwaar. Via het VOM Forum maak je toch van alles mee!

Jammer is dat wij als oud-medewerkers geen gebruik meer kunnen maken van de (in mijn tijd) SLBdiensten. Als medewerker konden wij de software voor pri-

végebruik via dit kanaal aanschaffen. Nu we gepensioneerd zijn is dit loket voor ons gesloten, terwijl wij nu juist de tijd hebben om ons verder te verdiepen in de nieuwste ontwikkelingen binnen bepaalde softwareprogramma's. Als de VOM dat voor ons kan bewerkstelligen zou dat heel mooi zijn.

NB (red.) De VOM heeft deze vraag indertijd aan Aventus gesteld. Bij de afdeling Automatisering is uitgezocht wat de mogelijkheden waren. Helaas zijn de SLBdiensten (voordelige software via Slim.nl) alleen voor medewerkers die nu in dienst zijn bij Aventus.

(Zie ook het VOM Forum van maart 2016, pag. 4.)

### Dank voor je medewerking aan 'Pensioen: de stand na 12 jaar', Kees!



## Samen in coronatijd

Tekst: Dirk Waaijenberg

### Een makkelijk begin

Hoe breng ik deze onverwachte lege coronatijd door...

In het begin ging het makkelijk, heb hobby's, ga wandelen en/of fietsen, wat in deze omgeving bij de Westerschelde goed te doen is (ik woon in Zaamslag). Maar toen er steeds meer horeca, musea en andere voorzieningen op slot gingen, werd het veel lastiger.

Je hebt geen doel meer, geen gezelligheid, weinig mensen om je heen.

### Een jonge buurman

Toen het ook nog veel warmer werd en het bewegen lastiger, merkte ik dat mijn conditie hard achteruitging. Maar ik heb mijn hobby houtdraaien en kan mij daar goed in uitleven. M'n werkplaatsje is direct vanuit huis te bereiken, wat ideaal is.



Gelukkig hebben wij een heel sociale jonge buurman, hij houdt ons ongemerkt in de gaten en dat geeft een veilig gevoel en samen doen we wel eens een klusje - daar is het werkplaatsje weer een goede plek voor.

### Leven en laten leven

Het sociale contact mis ik niet zo. Anders is dat voor mijn vrouw (Hermie), zij mist dat wel heel erg. En dus gaat zij wel naar een enkele vriendin en laat mij dan lekker thuis. Daar kan ik lezen en slapen of lezend in slaap vallen.

### Lezen en ook herlezen: verrassend!

Lezen doe ik erg graag en naast de nieuwe boeken heb ik een boekenkast vol staan en ben weer boeken voor de tweede of derde keer gaan lezen. Wat mij opvalt is dat de inhoud van die boeken vaak anders lijkt dan de herinnering die

## Extra informatie - Samen in coronatijd

[www.vvvzeeland.nl](http://www.vvvzeeland.nl) > Zien en doen  
<https://nl.wikipedia.org> > Zoeken > typ in: Lockheed-affaire

je eraan hebt.

Bijvoorbeeld het boek 'Het Lockheed schandaal': dat beleef je nu veel emotioneler dan toen het speelde (omkoop-schandaal uit 1976); nu vind ik mij op over wat er toen gebeurde en weet dat het nog steeds gebeurt.

### Samen staan we sterk!

Maar we komen er samen wel door en juist dat SAMEN is erg belangrijk.



### TIP - Verlegen om een (kerst)verhaal?

Grasduin eens op onderstaande site. Er zijn allerlei verhalen te vinden!

Zie > [www.verhalenvertellen.nl](http://www.verhalenvertellen.nl)

> scroll naar beneden en kies b.v. Kerstverhalen voor volwassenen 2020










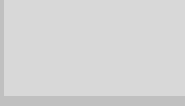

### TIP - Houdt u van zingen?

Elke zaterdagmorgen van 10.00- 12.30 uur 'Samen online Zingen'!

Computer aan en zingen voor uzelf (en uw huisgenoten). Gratis, doneren mag!

Zie > [www.zingalsvanzelf.nl](http://www.zingalsvanzelf.nl) > Samen online Zingen

Activiteiten onder voorbehoud van de ontwikkelingen rond **coronavirus Covid-19** en de richtlijnen van het RIVM en de overheid.

Zwart vermeld: gaat vrijwel zeker door.		Grijs vermeld: is nog niet rond - wijzigingen voorbehouden dus!		
Activiteitenagenda 2021		Activiteit		
Januari		.. jan.	Geen nieuwjaarsbijeenkomst dit jaar! (Maatregelen coronavirus Covid-19)	...
Februari		.. febr.	...	...
Maart		10 maart	Ledenvergadering (ALV) Toegift: ...	Apeldoorn
April		.. april	Bewegen: van groot belang En valpreventie, voeding, gezond blijven!	Apeldoorn
Mei		.. mei	Pitch & Putt	Bussloo
		.. mei	Wisent op de Veluwe	De Veluwe
Juni		.. juni	De Kruidhof - hortus van Fryslân (Europa's grootste botanische kruidentuin)	Buitenpost
Juli		.. juli	Stadswandeling met bezoek aan het Geert Groote Huis Afsluiting met barbecue	Deventer/ Diepenveen
Augustus		.. aug.	Museum, landgoed Fraylemaborg	Slochteren
September		.. sept.	Bezoek aan Borculo (met rondleiding) + naar keuze Brandweer- of Kristalmuseum	Borculo
Oktober		.. okt.	Rondkijken in de Royal Talens fabriek	Apeldoorn
November		.. nov.	...	...
December		.. dec.	Kerstactiviteiten (tips)	...

Deelname aan de excursies die de VOM via de Activiteitencommissie aanbiedt, is voor eigen risico.  
De VOM of de Activiteitencommissie kunnen in deze niet worden aangesproken; de verantwoordelijkheid berust bij de deelnemers zelf.  
De VOM is niet aansprakelijk voor schade, van welke aard dan ook, die voortvloeit uit of samenhangt met deze zelf geboekte excursies.

**Activiteitenagenda:  
bijgewerkt op  
9 dec. 2020**



## Gedichten - gedachten en ...

### Een misverstand

Ik was te Cadzand aan het strand  
getuige van een misverstand,  
toen ik twee golven hoorde spreken  
precies voordat ze zouden breken.  
De ene riep: 'Het is gedaan,  
wij zullen hier te pletter slaan!'  
De ander zei beslist: 'Welnee,  
je bent geen golf, je bent de zee.'

(Hein Stufkens - uit: Je bent de zee)  
(bijdrage Aaf Broer)

Goede feestdagen en een gelukkig 2021!

Indien onbestelbaar retour:  
Bergpoortstraat 125  
7411 CV Deventer

## 'Veel gestelde vragen' over het VOM Forum (FAQ)

### Ik wil een bijdrage leveren aan het VOM Forum, in de vorm van een artikel en/ of foto, kan dat?

Ja, dat kan - uw bijdrage is van harte welkom!

### Waar moet ik m'n bijdrage naar toe sturen?

Graag per mail naar de redactie: [jwesseldijk@hetnet.nl](mailto:jwesseldijk@hetnet.nl)

Als dat niet kan/ niet lukt, kunt u de redactie bellen: 0570 546160 (Jeanne Wesseldijk).

NB. Als uw bijdrage per mail is aangekomen, krijgt u altijd een ontvangstbevestiging.

### Voor welke datum moet m'n bijdrage binnen zijn?

Uw bijdrage voor het maartnummer moet binnen zijn

op **vrijdag 5 maart 2021** (uiterste datum).

### Waar moet ik rekening mee houden als ik een bijdrage aanlever?

Maak uw tekst niet te lang: hooguit driekwart A4'tje (een half A4'tje is nog beter).

Tekst gemaakt met het programma Word is erg handig.

Als u foto's als bijlage per mail (mee)stuurt, is het prettig wanneer u het formaat 'normaal' of 'groot' gebruikt. Foto's sturen via <https://www.WeTransfer.com> is handig.

Het is niet noodzakelijk om foto's mee te sturen (de redactie zorgt dan voor foto's).

### En als driekwart A4'tje tekst voor m'n verhaal niet toereikend is?

Dan tóch niet meer dan driekwart A4'tje tekst sturen... wel met uw (mail)adres erbij, zodat geïnteresseerden u kunnen benaderen om de rest van uw verhaal te horen.

NB. U kunt uw tekst dan b.v. beëindigen met een 'cliffhanger' - succes verzekerd!

### Moet ik m'n bijdrage 'mooi' maken?

Nee, dat is niet nodig. Om de opmaak hoeft u zich helemaal niet te bekommeren.

Afhankelijk van de beschikbare ruimte zal er met uw tekst worden geschoven en zullen foto's worden verkleind of vergroot of worden bijgesneden.

Hebt u bij een stukje tekst een heel speciale foto in gedachten, dan kunt u dat (tussen haakjes) gewoon vermelden in de tekst (bv. *hier foto 'olifantebaby wordt gevoerd'*).

Daar wordt dan zoveel mogelijk rekening mee gehouden.

### Wordt een bijdrage altijd (onverkort) geplaatst?

De redactie behoudt zich het recht voor om een bijdrage (nog) niet te plaatsen of in te korten.

U krijgt dan even een berichtje.

### Ik twijfel over...

Bij twijfel... aarzel niet en mail of bel met de redactie (mail: [jwesseldijk@hetnet.nl](mailto:jwesseldijk@hetnet.nl) of tel.: 0570 546160).

## Algemene informatie

### Contactgegevens VOM Aventus

Vereniging Oud-Medewerkers Aventus

p/a Aventus

Laan van de Mensenrechten 500

Postbus 387, 7300 AJ Apeldoorn

Tel.: (088)283 68 87 (= alg. Aventus)

### E-mailadressen

Algemeen : [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl)

VOM Forum: [jwesseldijk@hetnet.nl](mailto:jwesseldijk@hetnet.nl) (red.)

Website: [www.vom-aventus.nl](http://www.vom-aventus.nl)

### Leden

Iedereen die haar/ zijn loopbaan heeft beëindigd bij Aventus, kan lid worden van de VOM Aventus.

### Belangstellenden

Hebt u belangstelling voor de VOM, maar wilt u (nog) geen lid worden, dan kunt u eenmalig een VOM Forum aanvragen via [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl)

### Contributie per kalenderjaar

€ 15,- (bij aanmelding na 1 juli € 7,50).

Bankrekeningnr. NL16 INGB 0003290651

t.n.v. Vereniging van Oud-Medewerkers

ROC Aventus.

### Deelname leden aan VOM-activiteiten

Aanmelding via [vomroc@aventus.nl](mailto:vomroc@aventus.nl)

(met uw betaling op bankrekeningnr.

NL16 INGB 0003290651 t.n.v. Vereniging

van Oud-Medewerkers ROC Aventus).

### Bestuurssamenstelling

Jannetje Bruyns voorzitter

Roy Nagel plv. voorzitter

verbodingsman met act. comm.

Hanneke Vellinga secretaris

Frank Spallek penningmeester

Nell Spies bestuurslid

### Ondersteuningsgroep

Joke Leenarts act. comm. (coörd.)

Jeannette Lousberg act. comm.

Theo Jansen act. comm.

Nel Hederik ledenadministratie

Lief & Leed

Jeanne Wesseldijk redacteur VOM Forum

beheerder website

## Belangrijk!

We stellen het erg op prijs als u ons op de hoogte houdt van:

- wijzigingen in uw (e-mail)adressen;
- belangrijke gebeurtenissen.

Denk bij belangrijke gebeurtenissen aan jubileum, huwelijk e.d. of berichten over ziekte of overlijden, die u ter ore zijn gekomen.